



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ООШ № 21

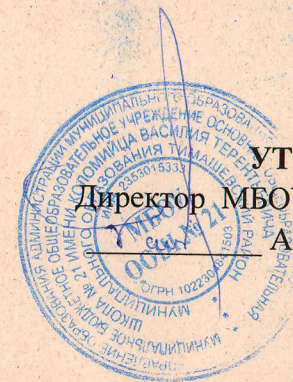
А.С. Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«11» мая 2023 год

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 7 до 11 лет	Я200006	Салат из свежих помидоров и огурцов	68	16,33	42	0,68	3,51	2,04
	Я200131	Плов из булгура с курицей	170	28,11	265	13	12,32	25,52
	Я300223	Кисель из вишни	200	9,49	53	0,2	0	13
	ИН00108	Хлеб пшеничный	20	1,30	47	1,52	0,16	9,84
	ИН00109	Хлеб ржаной	22	1,88	39	1,45	0,26	7,35
	ЛД00129	Пирожное школьное к чаю (с повидлом)	20	12,00	83	2	2	13,7
			ИТОГО:	500	69,11	529	18,85	18,25

Повар: *В.В.В.*

И.Н.Яворская



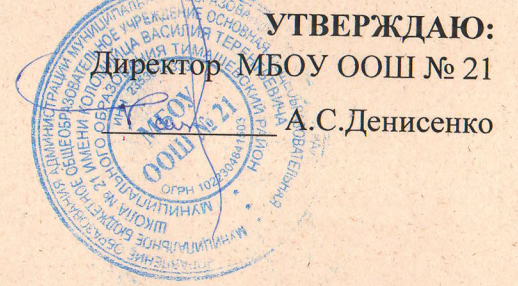
УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«11» мая 2023 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	ИН00019	Салат из свежих помидор и огурцов	60	20,25	38	0,54	3,06	2,16
	Я200131	Плов из булгура с курицей	200	49,05	312	15,29	14,49	30,02
	Я300223	Кисель из плодов и ягод	200	4,83	53	0,2	0	13
	ИН00108	Хлеб пшеничный	45	2,97	106	3,42	0,36	22,14
	ИН00109	Хлеб ржаной	25	1,83	43	1,65	0,3	8,53
		ИТОГО:	530	78,93	552	21,1	18,21	75,85

Повар:

И.Н. Яворская



МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«11» мая 2023 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	ИН00019	Салат из свежих помидор и огурцов	60	15,58	38	0,54	3,06	2,16
	Я200131	Плов из булгура с курицей	200	33,05	312	15,29	14,49	30,02
	Я300223	Кисель из вишни	200	9,49	53	0,2	0	13
	ИН00108	Хлеб пшеничный	45	2,93	106	3,42	0,36	22,14
	ИН00109	Хлеб ржаной	25	2,14	43	1,65	0,3	8,53
	ЛД00129	Пирожное школьное к чаю	20	12,00	83	2	2	13,7
			ИТОГО:	550	75,19	635	23,1	20,21
Обед ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	Лш051	Салат из свеклы с квашенной капустой	100	7,36	155	1,38	13,31	7,48
	Ф086/6	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	5,13	91	2,18	2,84	14,29
	К000255	Печень по-строгановски	100	32,55	185	13,26	11,23	3,52
	Я300066	Макароны отварные	180	10,06	174	6,72	0,8	34,8
	ИН00508	Компот из смеси сухофруктов	200	5,97	110	0,5	0	27
	ИН00108	Хлеб пшеничный	46	3,00	108	3,5	0,37	22,63
	ИН00109	Хлеб ржаной	40	3,42	70	2,64	0,48	13,36
	К000338	Яблоки	100	6,89	47	0,4	0,4	10
			ИТОГО:	1016	74,38	940	30,58	29,43

Повар: *Ворож*

И.Н. Яворская