

А.С. Денисенко

«16» ноября 2022 год

Повар:

July

И. Н. Яворская

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 21
А.С. Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«16» ноября 2022 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	ИН00300	Яйцо вареное	40	7,22	63	5,1	4,6	0,3
	К000071	Огурцы свежие порционно	65	5,67	8	0,46	0,06	1,2
	К000285	Макаронник с мясом	160	66,53	303	19,63	27,33	22,87
	Лш692	Кофейный напиток	200	7,47	99	1,32	1,41	20,3
	ИН00108	Хлеб пшеничный	48	3,08	112,8	3,65	0,38	23,62
	ИН00109	Хлеб ржаной	38	3,22	66	2,51	0,46	12,69
ИТОГО:			551	93,19	651,80	32,67	34,24	80,98

Повар:

И.Н.Яворская

Директор МБОУ ООШ № 21
А.С. Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«16» ноября 2022 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОБЗ + инвалиды от 12 лет и старше	ИН00300	Яйцо вареное	40	7,22	63	5,1	4,6	0,3
	К000071	Огурцы свежие порционно	65	5,67	8	0,46	0,06	1,2
	К000285	Макаронник с мясом	160	66,53	303	19,63	27,33	22,87
	Лш692	Кофейный напиток	200	7,47	99	1,32	1,41	20,3
	ИН00108	Хлеб пшеничный	48	3,08	112,8	3,65	0,38	23,62
	ИН00109	Хлеб ржаной	38	3,22	66	2,51	0,46	12,69
		ИТОГО:	551	93,19	651,80	32,67	34,24	80,98
Обед ОБЗ + инвалиды от 12 лет и старше	Я300014	Салат из свеклы отварной	100	4,95	76	1,3	4,5	7,6
	Я200032	Суп картофельный с клецками	250	4,66	101	3,10	3,45	14,38
	Я300248	Гуляш из птицы	100	24,43	286	11,1	21,07	5,35
	К000303	Каша вязкая ячневая	180	5,37	212	5,69	5,02	36,22
	К000389	Сок фруктовый в промышленной упаковке	200	16,00	85	1	0	20,2
	ИН00108	Хлеб пшеничный	48	3,08	112,8	3,65	0,38	23,62
	ИН00109	Хлеб ржаной	43	3,64	75	2,84	0,52	14,36
		ИТОГО:	921	62,13	947,8	28,68	34,94	121,73

Повар: *Р.М.Р.*

И.Н.Яворская