

**Утверждаю:**  
 И.о. директора МБОУ ООШ № 21  
 А.Н. Мочалова

**Меню**  
**МБОУ ООШ № 21**  
**Дети с 7 до 11 лет+ОВЗ+инвалиды**

**Пятница вторая неделя**  
**На 17 ноября 2023 год**  
**Завтрак**

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Огурцы солёные порционно	0,48	0,06	1,02	-8	5,54
90	Шницель из говядины	12,54	16,80	9,66	240	53,91
150	Макароны отварные	5,60	0,67	29,00	145	8,40
200	Компот из плодов и ягод (зам)	0,15	0,15	17,19	71	3,93
20	Хлеб пшеничный	1,52	0,16	9,84	47	1,33
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,68	35	1,76
<b>540</b>	<b>Итого</b>	<b>21,61</b>	<b>18,08</b>	<b>73,39</b>	<b>546</b>	<b>74,87</b>

**Обед**

60	Икра кабачковая (пром.производства)	0,78	2,92	2,98	41	6,54
200	Борщ с капустой и картофелем	1,44	3,94	8,75	83	5,52
240	Плов из отварной говядины	18,37	18,13	44,87	416	63,00
200	Сок фруктовый пакетированный в ассортименте	0,40	0,40	9,80	47	18,80
30	Хлеб пшеничный	2,28	0,24	14,76	71	2,00
30	Хлеб ржаной	1,98	0,36	10,02	52	2,64
20	Пирожное школьное к чаю с повидлом	2,00	2,00	13,70	83	13,20
<b>780</b>	<b>Итого</b>	<b>27,25</b>	<b>27,99</b>	<b>104,88</b>	<b>793</b>	<b>111,70</b>

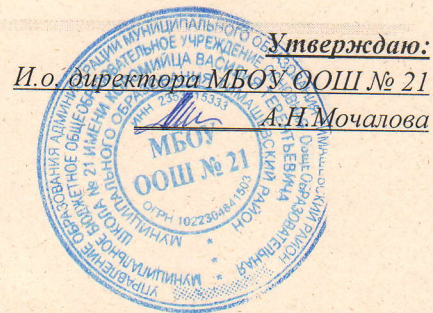
**При приготовлении использована соль пищевая йодированная**  
**Проводится С-витаминизация третьих блюд**

Повар \_\_\_\_\_



**И.Н.Яворская**





Утверждаю:

И.о. директора МБОУ ООШ № 21

А.Н. Мочалова

Меню  
МБОУ ООШ № 21  
Дети от 12 лет и старше

Пятница вторая неделя  
На 17 ноября 2023 год  
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Огурцы соленые порционно	0,80	0,10	1,70	13	9,24
100	Шницель	13,91	18,66	10,74	267	59,89
180	Макароны отварные	6,72	0,80	34,80	174	10,05
200	Компот из плодов и ягод	0,15	0,15	17,19	71	3,92
25	Хлеб пшеничный	1,90	0,20	12,30	59	1,66
25	Хлеб ржаной	1,65	0,30	8,53	43	2,20
630	<b>Итого</b>	<b>25,13</b>	<b>20,21</b>	<b>85,26</b>	<b>627,00</b>	<b>86,96</b>
	Наценка 25%					21,74
	<b>Всено</b>					<b>108,70</b>

При приготовлении использована соль пищевая йодированная  
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар \_\_\_\_\_

И.Н.Яворская

