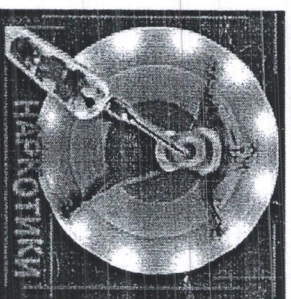


В плену Наркофикки...

В конце XX века злоупотребление алкоголем, наркотиками и другими психотропными веществами приняло характер эпидемии, по данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) количество больных с заболеваниями, вызванными приемом различных психоактивных веществ составляет более 500 миллионов человек.

За последние 5 лет показатель распространенности наркомании в целом по стране увеличился в 1,6 раза. Число зарегистрированных больных наркоманией в 2004 г. составило 342,4 тыс. человек (239,6 больных на 100 тыс. населения). К наиболее неблагополучным территориям по распространенности наркомании относятся: Тюменская, Томская, Кемеровская, Иркутская, Новосибирская области, Краснодарский и Приморский края.



Признаки и симптомы употребления наркотиков.

Внешние признаки:

- Неестественно расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза, замедленная невнятная речь;
- состояние опьянения без наличия запаха алкоголя;
- заторможенность, «погружение в себя» или суперактивность.

Очевидные признаки:

- следы от укусов, порезы, синяки,
- свернутые в трубочку бумажки, фольга.
- маленькие ложки, капсулы, бутылки, пузырьки, неизвестные таблетки, порошки.
- нарастающее безразличие, потеря интереса к участию в делах семьи.
- уходы из дома и прогулы в школе.
- ухудшение памяти, невозможность сосредоточиться.
- бессонница, чередующаяся с сонливостью.
- сверхболезненная реакция на критику, немотивированная агрессивность.
- частая и резкая смена настроения.

В России средний возраст начала употребления токсико-наркотических веществ равняется 14,2 года среди мальчиков и 14,6 года среди девочек.

Что самое страшное в наркомании?

- ✗ **Зависимость.** Существует биологический механизм формирования зависимости. Это механизм, реализующийся через рецепторы, протекающие в организме — биохимические, биоэлектрические, клеточные, тканевые и др.
- ✗ **Неизбежность юридической ответственности.** «Наркотик» — понятие не только медицинское, но и юридическое. Употребление, изготовление, распространение и хранение наркотических веществ, кроме случаев, оговоренных специально, рассматриваются как преступление, уголовно наказуемое.
- ✗ **Поздняя диагностика.** При малейшем подозрении приобретите в аптеке Домашние экспресс-тесты, которые помогут Вам получить ответ — анонимно и достоверно выявить следы наркотиков или снять необоснованные подозрения.
- ✗ **Ранняя смерть.** Причины смерти при употреблении наркотических препаратов: передозировка, печеночная кома, острая сердечно-сосудистая недостаточность, острая почечная недостаточность, остановка дыхания, суицид в состоянии психоза.

Если ты попал в компанию, где употребляют наркотики, что делать?

Самое лучшее в подобной ситуации — уйти. Конечно, это трудно. Каждый человек имеет право на собственное мнение, независимо от того, что думают об этом другие. Помни об этом и уважай себя. Только в этом случае тебя будут уважать другие, так ты сможешь уйти от «наркотического тумана, не имеющего будущего».



Исследования на животных показали, что употребление «экстази» в течение 4 дней приводит к повреждению мозга, которое сохраняется как минимум в течение 7 лет.