



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МКУ «МЦ СДПО»

С.П. Фисунова

2025 г.

## **ПЛАН РАБОТЫ РАЙОННОГО МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Методическая тема РМО: «Физическая культура – основа здорового образа жизни».**

**Цель:** Укрепление здоровья путём вовлечения в регулярные занятия физической культурой и спортом

### **Задачи:**

1. Освоение и внедрение Всероссийского комплекса ГТО
2. Освоение и внедрение федерального образовательного стандарта
3. Совершенствовать методику преподавания физкультуры, учитывая различные формы контроля учащихся с основной и средней школы.
4. Искать формы и способы внеурочной работы, направленной на вовлечение школьников в активную спортивную деятельность.
5. Добиваться формирования у школьников средствами урока устойчивого интереса к самостоятельным занятиям физической культуры и спорта.
6. Выявление, обобщение и распространение опыта работы учителей.
7. Своевременно выявлять и поддерживать способных и одаренных детей через урочную и внеурочную деятельность через проведение конкурсов и олимпиад.

### **Основные формы работы РМО:**

- заседания, посвященные вопросам методики обучения и воспитания;
- круглые столы, семинары по учебно – методическим проблемам, семинары-практикумы;
- творческие отчеты учителей;
- открытые уроки и внеклассные мероприятия по предмету;
- лекции, доклады сообщения и дискуссии по методикам обучения;

# **I. Проведение заседаний районных методических объединений:**

Сроки	Содержание деятельности по направлениям	Ответственные
Август, 2025 г.    	<p><b>1-е заседание учителей ФК по теме «Использование современных образовательных технологий на уроках физической культуры»:</b></p> <p>1. Анализ работы РМО учителей физической культуры за 2024-2025 учебный год. План работы, цели их задачи РМО на новый 2025-2026 учебный год</p> <p>2. Изучение методических рекомендации о преподавании физической культуры в 2025-2026 учебный год.</p> <p>3. Обзор учебников, учебных пособий, программ, методической литературы по предмету на 2025-2026 учебный год.</p>	Латушкин В.В., руководитель РМО
Октябрь, 2025 г.   	<p><b>2-е заседание учителей ФК по теме «Применение в учебном процессе различных форм и методов обучения; проблемы качества учебного процесса»:</b></p> <p>1. Реализация компетентности подхода на уроках физической культуры.</p> <p>2. Воспитательная роль урока физической культуры.</p> <p>3. Использование игрового метода для развития физических качеств учащихся младшего школьного возраста.</p> <p>4. О проведении Всекубанской спартакиады школьных спортивных лиг среди обучающихся общеобразовательных организаций.</p>	Латушкин В.В., руководитель РМО учителя физической культуры
Январь, 2026    	<p><b>3-е заседание учителей ФК по теме «Работа учителей физической культуры в соответствии с современными требованиями»:</b></p> <p>1. Совершенствование профессиональной компетенции</p>	Латушкин В.В., руководитель РМО

	<p>учителей путём самообразования, обобщения и распространения передового педагогического опыта.</p> <p>2. Занятия с школьниками, относящимися по состоянию здоровья к подготовительной группе и формы работы с освобожденными учащимися.</p> <p>Мастер-класс.</p>	
<p>Май, 2026</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<p><b>4-е заседание</b></p> <p>1. Подведение итогов работы методического объединения учителей физической культуры.</p> <p>2. Перспективный план работы методического объединения по физической культуре на 2026-2027 учебный год.</p>	<p><i>Латушкин В.В., руководитель РМО</i></p>

Методист МКУ МЦ СДПО



Г.М. Яровая