

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Бочаров С.А.

Дата



СОГЛАСОВАНО

Директор

Дата

Ф.И.О.



## МЕНЮ

День: 5

Неделя: 1

7 ноября 2025

Возрастная категория 12-18 лет

| Наименование блюда                 | Масса порции | Цена руб. | Пищевые вещества, |       |          | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|--------------|-----------|-------------------|-------|----------|-------------------------------|
|                                    |              |           | Белки             | Жиры  | Углеводы |                               |
| ЗАВТРАК                            |              |           |                   |       |          |                               |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ | 100          | 22,00     | 0,80              | 0,10  | 2,52     | 14,00                         |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                  | 180          | 33,00     | 3,83              | 5,87  | 25,76    | 177,34                        |
| КОТЛЕТЫ ДРУЖБА С МАСЛОМ 120/5      | 125          | 50,00     | 12,34             | 16,60 | 16,26    | 276,11                        |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                      | 180          | 13,50     | 0,25              | 0,01  | 9,33     | 39,55                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 20           | 3,00      | 2,29              | 0,19  | 10,04    | 71,05                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 20           | 3,00      | 1,32              | 0,18  | 8,48     | 40,79                         |
| ИТОГО:                             | 625          | 124,50    | 20,83             | 22,95 | 72,39    | 618,84                        |
| ОБЕД                               |              |           |                   |       |          |                               |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО     | 100          | 12,00     | 0,90              | 0,20  | 8,00     | 47,00                         |
| СУП С КРУПОЙ                       | 250          | 45,00     | 3,48              | 4,93  | 23,05    | 132,94                        |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ РИСА С КУРИЦЕЙ        | 280          | 50,00     | 13,37             | 20,15 | 32,38    | 403,37                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ         | 200          | 22,00     | 5,08              | 4,04  | 18,39    | 131,36                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 50           | 7,50      | 3,82              | 0,31  | 25,09    | 118,41                        |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 40           | 6,00      | 2,65              | 0,35  | 16,96    | 81,58                         |
| ИТОГО:                             | 920          | 142,50    | 29,30             | 29,98 | 123,87   | 914,66                        |
|                                    |              |           |                   |       |          |                               |
|                                    |              |           |                   |       |          |                               |
|                                    |              |           |                   |       |          |                               |

заверяющий производством: Сивачев М.Н. О/

ООО "Вита Лайн"  
СТОЛОВАЯ №25