

**Программа/ план мероприятий по формированию навыков и
культуры здорового питания
МБОУ СОШ №25 на 2025 – 2026 учебный год**

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у обучающихся ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
3. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п\п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1. Организационно-аналитическая деятельность, информационное обеспечение			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	Август -сентябрь	Администрация школы
1.2	Организационное совещание – организация питания в 1 и 2 полугодии; оформление бесплатного, льготного питания; график питания .	Сентябрь Январь	Директор, классные руководители, ответственный по питанию
1.3	Издание приказов по вопросам организации питания	Сентябрь Январь	Директор школы, ответственный по питанию
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	В течение года	Администрация, классные руководители, ответственный по питанию
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	Октябрь Март	Зам. директора по ВР
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию с обучающимися			

3.1	1.Проведение классных часов по темам: - Пирамида здорового питания	В течение года	Классные руководители
-----	---	----------------	-----------------------

	- Здоровое школьное питание - «Витамины в осенне-зимний период»		
3.2	Цикл бесед «Азбука здорового питания»	Апрель	Классные руководители
3.3	Конкурс рисунков «Небезопасная еда», «Здоровая еда – полезна всегда»	Декабрь	Классные руководители, зам. директора по ВР
3.4	Размещение информации на школьном сайте	В течение года	Зам. директора по ВР , ответственный по питанию
4. Работа с родителями.			
4.1	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, памяток	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители, ответственный по питанию
5. Контрольная деятельность			
5.1	Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока.	Ежедневно	Зам. директора по АХР
5.2	Контроль за качеством поступаемых продуктов, сроками реализации, качеством приготовления блюд	Ежедневно	Повар
5.3	Контроль за технологией приготовления блюд	Ежедневно	Бракеражная комиссия
5.4	Контроль за деятельностью классных руководителей по вопросам формирования навыков здорового питания у учащихся	В течение года	Зам. директора по ВР
5.5	Контроль за охватом учащихся горячим питанием	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители, ответственный по питанию

Анкета "Питание глазами родителей"

1. Удовлетворяет ли Вас система организации питания в школе? _____
2. Считаете ли Вы рациональным организацию горячего питания в школе? _____
3. Удовлетворены ли Вы санитарным состоянием столовой? _____
4. Удовлетворены ли Вы качеством приготовления пищи? _____

Анкета "Питание глазами обучающихся"

1. Удовлетворяет ли тебя система организации питания в школе? _____
2. Устраивает ли тебя ежедневное меню? _____
3. Удовлетворен ли ты качеством приготовления пищи? _____
4. Удовлетворен ли ты работой обслуживающего персонала? _____
5. Удовлетворен ли ты графиком питания. _____
6. Считаешь ли ты, что горячее питание повышает твою успеваемость? _____