

Согласовано: 
Заведующий МАДОУ №92 г.Шахты
Гудина И.В.

Утверждаю: 
Руководитель (ИН)
Шкуропатов П.А.



МАДОУ №92 г.Шахты
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ ОТ 3х до 7 лет
НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	витамины
		Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 5						
Завтрак						
Каша жидкая молочная пшенная	180	5,06	5,99	15,48	244,3	0,48
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	0,22
Бутерброд с маслом 30/5	35	2,42	3,13	9,802	119	0
Всего за завтрак	415	10,65	11,8	41,232	463,9	0,7
2 Завтрак						
Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,4	40
Обед						
Овощи по сезону	50	0,4	0,05	0,85	6,5	2,8
Суп картофельный с крупой	180	1,8	2,16	13,18	81,36	7,06
Фрикадельки куриные	70	10,43	7,98	9,03	150,5	4,71
Макароны отварные с маслом	130	4,97	5,27	27,7	178,1	0
Соус сметанный	20	0,41	1,05	1,42	16,76	0,07
Компот из смеси сухофруктов с вит.С	180	0,6	0,08	28,8	119,52	0,65
Хлеб пшеничный	25	1,5	0,41	6,12	38,67	
Хлеб ржаной	25	1,59	0,25	10,25	49	0
Всего за обед	680	21,7	17,25	97,35	640,41	15,29
Полдник						
Вареники ленивые с молоком сгущенным	120	16,27	8,74	24,86	243	0,39
Молоко кипяченое	180	5,48	10,36	9,07	102	2,96
Всего за полдник	300	21,75	19,1	33,93	345	3,35
Итого за пятый день	1495	54,6	48,15	182,612	1491,71	59,34