

Согласовано:
Заведующий МАДОУ №92
Гудина И.В.



Утверждаю:
Руководитель (ИИ)
Шкуропатов П.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ НА 06.05.2024

ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ ОТ 3х до 7 лет
НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	витамины
		Белки	Жиры	Углеводы		

ДЕНЬ 6 Завтрак

Макаронник	160	6,35	9,42	41,64	275,7	0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0,3
Бутерброд с повидлом 30/15	45	2,5	3,94	28,9	127,6	0,48
Всего за завтрак	405	8,92	13,38	85,54	463,3	0,78

2 Завтрак

Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	10
---------------	-----	-----	-----	-----	----	----

Обед

Суп с картофельный с клецками	180	1,89	2,52	12,96	83,7	2,79
Мясо духовое	200	17,4	18,9	14,9	299	11,66
Свекла отварная с растительным маслом	50	0,71	3,04	4,2	46,95	4,75
Кисель из свежих плодов (яблок) с вит.С	180	0,07	0,04	20,73	100,44	1,62
Хлеб пшеничный	30	1,8	0,75	7,35	46,41	0
Хлеб ржаной	30	1,91	0,3	12,3	59,4	0
Всего за обед	670	23,78	25,55	72,44	635,9	20,82

Полдник

Булочка Российская	60	4,22	4,81	29,22	177	0
Чай с молоком	190	2,82	2,47	15,11	93,94	0
Всего за полдник	250	7,04	7,28	44,33	270,94	0

Ужин

Каша молочная жидкая овсяная	180	6,45	11,14	20,74	256,5	0,48
Кисломолочный продукт (кефир)	200	4,66	4,17	6,5	83,33	0
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63	0
Хлеб пшеничный	30	1,8	0,75	7,35	46,41	0
Всего за ужин	450	17,99	20,66	34,87	449,24	0,48
Итого за шестой день	1875	58,13	67,27	246,98	1863,38	32,08