

Согласовано:
 Заведующий МАДОУ №92
 Гудина И.В.

Утверждаю:
 Руководитель (ИИП)
 Шкуропатов П.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ ОТ 3х до 7 лет
 НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД
 НА 2024 год**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)	витамины
		Белки	Жиры	Углеводы		

**ДЕНЬ 8
Завтрак**

Каша манная молочная жидкая	180	5, 4	7, 35	26, 37	215, 1	0, 48
Кофейный напиток с молоком	180	2, 84	2, 41	14, 35	90, 54	0, 17
Бутерброд с маслом 30/10	40	2, 42	3, 13	9, 802	119	0
Всего за завтрак	400	10, 66	12, 89	50, 522	424, 64	0, 65

2 Завтрак

Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	10
---------------	-----	-----	-----	-----	----	----

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 180/5	185	1, 59	4, 1	7, 35	73, 66	6, 4
Печень тушенная в соусе	70	8, 97	6, 31	3, 11	115, 5	14, 77
Рис припущенный	150	3, 6	9	35, 7	199, 95	0
Морковь припущенная	50	0, 97	1, 79	0, 97	33	1, 15
Компот из смеси сухофруктов с вит.С	180	0, 6	0, 08	28, 8	119, 52	0, 65
Хлеб пшеничный	30	1, 8	0, 75	7, 35	46, 41	0
Хлеб ржаной	30	1, 91	0, 3	12, 3	59, 4	0
Всего за обед	695	19, 44	22, 33	95, 58	647, 44	22, 97

Полдник

Пирожок с повидлом	75	4, 32	1, 76	41, 67	201	0,03
Молоко кипяченое	180	5, 48	10, 36	9, 07	102	2,96
Всего за полдник	255	9, 8	12, 12	50, 74	303	2,99

Ужин

Рыба тушенная с овощами	80	7, 62	3, 72	3, 04	84	2, 98
Горошек зеленый консервированный	40	1, 48	0, 06	2	16, 5	6, 75
Картофельное пюре	130	3, 26	9, 61	19	181, 5	16, 19
Хлеб ржаной	20	1, 27	0, 2	8, 2	39, 6	0
Чай с лимоном	180	0, 12	0, 02	10, 2	41	2, 83
Всего за ужин	450	13, 75	13, 61	42, 44	362, 6	28, 75
Итого за восьмой день	1900	54, 04	60, 34	249, 08	1781, 68	71, 27