

Согласовано:  
Заведующий



Утверждаю:  
Руководитель (ИИ)  
Шкурноватов П.А.



**Ежедневное меню**

07.10.2024

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием  
возрастной группы 3-7 года

**ДЕНЬ 6**

**Завтрак**

|                            |     |      |       |       |       |      |
|----------------------------|-----|------|-------|-------|-------|------|
| Макаронник                 | 160 | 6,35 | 9,42  | 41,64 | 275,7 | 0    |
| Чай с сахаром              | 200 | 0,07 | 0,02  | 15    | 60    | 0,3  |
| Бутерброд с повидлом 30/15 | 45  | 2,5  | 3,94  | 28,9  | 127,6 | 0,48 |
| Всего за завтрак           | 405 | 8,92 | 13,38 | 85,54 | 463,3 | 0,78 |

**2 Завтрак**

|               |     |     |     |     |    |    |
|---------------|-----|-----|-----|-----|----|----|
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 10 |
|---------------|-----|-----|-----|-----|----|----|

**Обед**

|                                            |     |       |       |       |        |       |
|--------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| Суп с картофельный с<br>клецками           | 180 | 1,89  | 2,52  | 12,96 | 83,7   | 2,79  |
| Мясо духовое                               | 200 | 17,4  | 18,9  | 14,9  | 299    | 11,66 |
| Свекла отварная с<br>растительным маслом   | 50  | 0,71  | 3,04  | 4,2   | 46,95  | 4,75  |
| Кисель из свежих плодов<br>(яблок) с вит.С | 180 | 0,07  | 0,04  | 20,73 | 100,44 | 1,62  |
| Хлеб пшеничный                             | 30  | 1,8   | 0,75  | 7,35  | 46,41  | 0     |
| Хлеб ржаной                                | 30  | 1,91  | 0,3   | 12,3  | 59,4   | 0     |
| Всего за обед                              | 670 | 23,78 | 25,55 | 72,44 | 635,9  | 20,82 |

**Полдник**

|                    |     |      |      |       |        |   |
|--------------------|-----|------|------|-------|--------|---|
| Булочка Российская | 60  | 4,22 | 4,81 | 29,22 | 177    | 0 |
| Чай с молоком      | 190 | 2,82 | 2,47 | 15,11 | 93,94  | 0 |
| Всего за полдник   | 250 | 7,04 | 7,28 | 44,33 | 270,94 | 0 |