

Согласовано:
Заведующий



Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Шкуропатов Н.А.



Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

ДЕНЬ 9

Завтрак

Каша жидкая молочная овсяная	180	6,45	11,14	20,74	256,5	0,48
Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,2	41	2,83
Бутерброд с повидлом 30/15	45	2,5	3,94	28,9	127,6	0,48
Всего за завтрак	405	9,07	15,1	59,84	425,1	3,79

2 Завтрак

Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,4	40
---------------	-----	-----	---	------	------	----

Обед

Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	9,5	4,7	13,56	127,3	7,6
Плов из птицы	200	16,8	30	20,6	418	0,6
Овощи по сезону	50	0,55	0,05	0,8	8	5,5
Кисель из свежих плодов(яблок) с витамином "С"	180	0,07	0,04	20,73	100,44	1,62
Хлеб пшеничный	20	1,2	0,33	4,9	30,94	0
Хлеб ржаной	20	1,27	0,2	8,2	39,2	0
Всего за обед	650	29,39	35,32	68,79	723,88	15,32

Полдник

Кондитерское изделие	70	2,43	1,96	21,2	72,9	0,03
Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89	0
Всего за полдник	250	5,1	4,3	35,51	161,9	0,03