

Одобрено:
вводящий МАДОУ №92 г.Ш
удина И.В.

таю:
 итель (ИП)
 атов Н.А.

* Российская Федерация *
 Индивидуальный предприниматель
 ИНН 611203345100
 ИСКУПОВАТОР
 ПЕТР
 АЛЕКСАНДРОВИЧ
 * 14617934300012 *
 ответственности
 *
 область Я. Зимовники

10.12.2024

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ МАДОУ №92
ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ ОТ 3х до 7 лет
НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая	витамины
		Белки	Жиры	Углеводы		

ДЕНЬ 2

Завтрак

Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	185	5, 04	5, 69	17, 78	101, 52	0
Чай с сахаром и лимоном	180	0, 12	0, 02	10, 2	41	2, 83
Бутерброд с маслом 30/5	35	2, 42	3, 13	9, 802	119	0
Всего за завтрак	400	7, 58	8, 84	37, 782	261, 52	2, 83

2 Завтрак

Свежие фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	10
---------------	-----	-----	-----	-----	----	----

Обед

Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	185	1, 74	5, 7	9, 7	97, 3	7, 05
Котлеты рубленые из птицы	70	14, 14	14, 73	8, 96	247, 8	0, 7
Рис припущенный	130	3, 12	7, 8	30, 94	173, 29	0
Соус сметанный	20	0, 28	0, 99	1, 17	14, 82	0, 01
Свекла отварная с растительным маслом	50	0, 71	3, 04	4, 2	46, 95	4, 75
Компот из смеси сухофруктов с витам.С	180	0, 6	0, 08	28, 8	119, 52	0, 65
Хлеб пшеничный	20	1, 2	0, 33	4, 9	30, 94	0
Хлеб ржаной	20	1, 27	0, 2	8, 2	39, 2	0
Всего за обед	675	23, 06	32, 87	96, 87	769, 82	13, 16

Полдник

ПОЛДНИК						
Запеканка из творога	100	12, 6	22, 49	25, 76	323, 38	0, 42
Соус молочный сладкий	30	0, 6	1, 35	3, 97	30, 45	0, 1
Кисломолочный продукт	180	3, 35	2, 99	4, 68	59, 99	0, 19
<i>Всего за полдник</i>	<i>310</i>	<i>16, 55</i>	<i>26, 83</i>	<i>34, 41</i>	<i>413, 82</i>	<i>0, 71</i>

УЖИН

ужин						
Рагу из овощей	200	1, 65	14, 64	14, 36	189, 32	10, 5
Хлеб ржаной	50	3, 18	0, 5	20, 5	99	0
Чай с сахаром	200	0, 06	0, 01	13, 5	54	5, 4
Всего за ужин	450	4, 89	15, 15	48, 36	342, 32	15, 9
Итого за второй день	1935	47, 59	68, 94	178, 862	1831, 5	43