

УТВЕРЖДАЮ

директор "Общепит-Юг"

Полураков С.Н.



МЕНЮ

на

30.09.2015

МБДОУ №

МБДОУ №

92

дети дошкольного возраста от 3х до 7 лет с 12ч пребыванием

дети дошкольного возраста от 3х до 7 лет с 124 преобладанием					
Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал
ЗАВТРАК					
Суп молочный с крупой (гречневой)	180	3,44	6,86	34,04	211,63
Бутерброды с маслом 22/8	30	1,88	4,86	11,00	90,51
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	11,02	43,60
	410	5,52	11,72	56,06	345,74
ЗАВТРАК 2					
Соки фруктовые	200	1,00	0,00	20,20	84,44
	200	1,00	0,00	20,20	84,44
ОБЕД					
Суп картофельный с клецками на кур.бул.	200	4,08	2,90	13,26	94,30
Птица тушеная в соусе с овощами	150	4,35	10,23	52,98	321,39
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,60	3,05	3,51	43,87
Компот из смеси сушеных фруктов+ вит.С	200	0,08	0,00	16,22	61,74
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	670	13,37	16,78	110,75	644,00
ПОЛДНИК					
Молоко кипяченое	180	5,80	4,99	9,59	108,00
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	70	6,52	4,35	26,85	172,63
	250	12,32	9,34	36,44	280,63
УЖИН					
Каша манная молочная жидкая	180	4,68	6,57	34,70	217,06
Какао с молоком	200	2,30	1,78	17,44	94,98
Бутерброд с повидлом 20/5/15	40	0,85	3,62	19,25	113,02
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	450	10,11	12,21	86,15	495,56
	1980	42,32	50,05	309,60	1850,37
	2010	48,26	56,03	272,86	1781,33