

гласовано:  Ведущий МАДОУ №92
И.В. ДОУ №92
г. Шахты

[illegible]

09.12.2024

МАДОУ № 92 г.Шахты
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность	витамины
		Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 1						
Завтрак						
Омлет натуральный	130	10, 78	19, 2	2, 04	224	0, 2
Икра кабачковая	50	1	0	4, 25	61, 67	0, 04
Чай с сахаром	200	0, 6	0, 01	15	60	0, 3
Бутерброд с сыром 30/10	40	4, 9	18, 2	12, 46	131, 88	0, 04
<i>Всего за завтрак</i>	420	16, 74	37, 41	33, 75	477, 55	0, 58
2 Завтрак						
Сок фруктовый	100	0, 5	0	10, 1	42, 4	40
Обед						
Овощи по сезону	50	0, 4	0, 05	0, 8	5	1, 75
Суп картофельный с бобовыми(горох)	180	3, 95	3, 79	11, 9	106, 74	5, 12
Котлеты,биточки,шницели	70	11, 13	14, 34	8, 4	204, 91	0, 07
Картофель в молоке	130	3, 042	3, 237	17, 108	109, 72	1
Хлеб пшеничный	25	1, 5	0, 41	6, 12	38, 67	0
Хлеб ржаной	25	1, 59	0, 25	10, 25	49	0
Компот из свежих плодов с витамином"С"	180	0, 14	0, 14	25, 092	103, 14	0, 81
<i>Всего за обед</i>	660	21, 752	22, 217	79, 67	617, 18	8, 75
Полдник						
Вареники ленивые с молоком сгущенным	120	16, 27	8, 74	24, 86	243	0, 39
Какао с молоком	180	3, 67	3, 19	15, 82	107	1, 152
<i>Всего за полдник</i>	300	19, 94	11, 93	40, 68	350	1, 542
<i>Итого за первый день</i>	1480	58, 932	71, 557	164, 2	1487, 13	50, 872