

Согласовано:  
Заведующий



Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Шкурнатов П.А. АЛЕКСАНДРОВИЧ



**Ежедневное меню**

16.10.2014

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием  
возрастной группы 3-7 года

| ДЕНЬ 3                                  |     |       |       |       |        |      |
|-----------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|
| Завтрак                                 |     |       |       |       |        |      |
| Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 180 | 7,92  | 8,21  | 31,97 | 234,72 | 0,48 |
| Какао с молоком                         | 180 | 3,67  | 3,19  | 15,82 | 107    | 0,72 |
| Бутерброд с повидлом 30/15              | 45  | 2,5   | 3,94  | 28,9  | 127,6  | 0,48 |
| Всего за завтрак                        | 405 | 14,09 | 15,34 | 76,69 | 469,32 | 1,68 |
| 2 Завтрак                               |     |       |       |       |        |      |
| Сок фруктовый                           | 100 | 0,5   | 0     | 10,1  | 42,4   | 40   |
| Обед                                    |     |       |       |       |        |      |
| Суп картофельный с макаронными изд.     | 180 | 2,43  | 2,34  | 17,01 | 99,9   | 5,94 |
| Голубцы с мясом(ленивые)                | 180 | 19,68 | 26,78 | 16,44 | 396,2  | 0    |
| Морковь припущенная                     | 50  | 0,97  | 1,79  | 0,97  | 33     | 1,15 |
| Кисель из свежих плодов (яблок) с вит.С | 180 | 0,07  | 0,04  | 20,73 | 100,44 | 1,62 |
| Хлеб пшеничный                          | 20  | 1,2   | 0,33  | 4,9   | 30,94  | 0    |
| Хлеб ржаной                             | 20  | 1,27  | 0,2   | 8,2   | 39,2   | 0    |
| Всего за обед                           | 630 | 25,62 | 31,48 | 68,25 | 699,68 | 8,71 |
| Полдник                                 |     |       |       |       |        |      |
| Биточки манные с повидлом               | 130 | 3,39  | 5,27  | 45,5  | 240    | 0,15 |
| Чай с молоком                           | 180 | 2,67  | 2,34  | 14,31 | 89     | 0    |
| Всего за полдник                        | 310 | 6,06  | 7,61  | 59,81 | 329    | 0,15 |