

гласовано:
ведущий МАДОУ
дина И.В.

Исполнитель (ИП)
Опатов И.А.

16.12.2024

Энергетическая ценность (ккал)	Витамины
100	
200	
300	
400	
500	
600	
700	
800	
900	
1000	
1100	
1200	
1300	
1400	
1500	
1600	
1700	
1800	
1900	
2000	
2100	
2200	
2300	
2400	
2500	
2600	
2700	
2800	
2900	
3000	
3100	
3200	
3300	
3400	
3500	
3600	
3700	
3800	
3900	
4000	
4100	
4200	
4300	
4400	
4500	
4600	
4700	
4800	
4900	
5000	
5100	
5200	
5300	
5400	
5500	
5600	
5700	
5800	
5900	
6000	
6100	
6200	
6300	
6400	
6500	
6600	
6700	
6800	
6900	
7000	
7100	
7200	
7300	
7400	
7500	
7600	
7700	
7800	
7900	
8000	
8100	
8200	
8300	
8400	
8500	
8600	
8700	
8800	
8900	
9000	
9100	
9200	
9300	
9400	
9500	
9600	
9700	
9800	
9900	
10000	

ДЕНЬ 6

Макаронник	160	6, 35	9, 42	41, 64	275, 7	0
Чай с сахаром	200	0, 07	0, 02	15	60	0, 3
Бутерброд с повидлом 30/15	45	2, 5	3, 94	28, 9	127, 6	0, 48
<i>Всего за завтрак</i>	<i>405</i>	<i>8,92</i>	<i>13,38</i>	<i>85,54</i>	<i>463,3</i>	<i>0,78</i>

2 Завтрак

Фрукты свежие	100	0, 4	0, 4	9, 8	44	10
---------------	-----	------	------	------	----	----

Обед

Суп с картофельный с клецками	180	1, 89	2, 52	12, 96	83, 7	2, 79
Мясо духовое	200	17, 4	18, 9	14, 9	299	11, 66
Свекла отварная с растительным маслом	50	0, 71	3, 04	4, 2	46, 95	4, 75
Кисель из свежих плодов (яблок) с вит.С	180	0, 07	0, 04	20, 73	100, 44	1, 62
Хлеб пшеничный	30	1, 8	0, 75	7, 35	46, 41	0
Хлеб ржаной	30	1, 91	0, 3	12, 3	59, 4	0
<i>Всего за обед</i>	<i>670</i>	<i>23,78</i>	<i>25,55</i>	<i>72,44</i>	<i>635,9</i>	<i>20,82</i>

Полдник

Булочка Российская	60	4, 22	4, 81	29, 22	177	0
Чай с молоком	190	2, 82	2, 47	15, 11	93, 94	0
<i>Всего за полдник</i>	<i>250</i>	<i>7,04</i>	<i>7,28</i>	<i>44,33</i>	<i>270,94</i>	<i>0</i>
<i>Итого за шестой день</i>	<i>1425</i>	<i>40,14</i>	<i>46,61</i>	<i>212,11</i>	<i>1414,14</i>	<i>31,6</i>