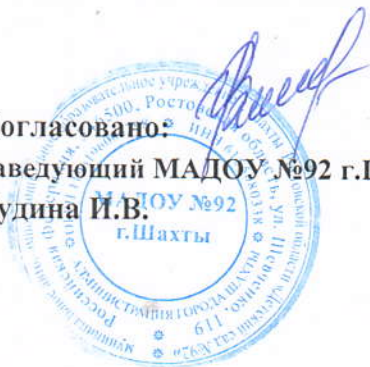


Гудина И.В.



Руководитель (ИП)
Шкуропатов Н.А.



ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ ОТ 3х до 7 лет
НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	витамины
		Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 3						
Завтрак						
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	180	7,92	8,21	31,97	234,72	0,48
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	0,72
Бутерброд с повидлом 30/15	45	2,5	3,94	28,9	127,6	0,48
<i>Всего за завтрак</i>	<i>405</i>	<i>14,09</i>	<i>15,34</i>	<i>76,69</i>	<i>469,32</i>	<i>1,68</i>
2 Завтрак						
Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,4	40
Обед						
Суп картофельный с макаронными изд.	180	2,43	2,34	17,01	99,9	5,94
Голубцы с мясом(ленивые)	180	19,68	26,78	16,44	396,2	0
Морковь припущенная	50	0,97	1,79	0,97	33	1,15
Кисель из свежих плодов (яблок) с вит.С	180	0,07	0,04	20,73	100,44	1,62
Хлеб пшеничный	20	1,2	0,33	4,9	30,94	0
Хлеб ржаной	20	1,27	0,2	8,2	39,2	0
<i>Всего за обед</i>	<i>630</i>	<i>25,62</i>	<i>31,48</i>	<i>68,25</i>	<i>699,68</i>	<i>8,71</i>
Полдник						
Биточки манные с повидлом	130	3,39	5,27	45,5	240	0,15
Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89	0
<i>Всего за полдник</i>	<i>310</i>	<i>6,06</i>	<i>7,61</i>	<i>59,81</i>	<i>329</i>	<i>0,15</i>
<i>Итого за третий день</i>	<i>1445,00</i>	<i>46,27</i>	<i>54,43</i>	<i>214,85</i>	<i>1540,40</i>	<i>50,54</i>