

УТВЕРЖДАЮ

директор "Общепит-Юг"

Подуланов С.Н.



МЕНЮ
МБДОУ № 92 на 13.10.2023

САД дети дошкольного возраста с 3х до 7 лет с 12-ч пребыванием

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал
ЗАВТРАК					
Суп молочный с макаронными изделиями	180	1,80	7,94	26,53	184,77
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	11,22	46,00
Бутерброды с сыром15/5/15	35	3,68	6,60	6,63	100,65
	415	5,74	14,54	44,38	331,42
ЗАВТРАК 2					
Плоды свежие (апельсины, бананы, яблоки т.д)	100	1,50	0,50	21,02	95,00
	100	1,50	0,50	21,02	95,00
ОБЕД					
Суп картофельный с клецками (с курицей)175/25	200	2,00	5,40	17,80	127,80
Запеканка из печени с рисом(соус сметанный с томатом)100/50	150	11,10	7,95	15,11	176,39
Икра кабачковая(промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40
Компот из смеси сушеных фруктов+вит.С	200	0,08	0,00	16,22	61,74
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
	690	20,10	19,45	88,37	607,03
ПОЛДНИК					
Печенье	40	1,61	4,47	12,29	93,73
Конфеты(мармелад)	45	1,09	1,33	6,91	43,47
Молоко кипяченное	200	5,80	5,00	9,60	108,00
	265	8,50	10,79	28,79	245,20
УЖИН					
Рагу из овощей	150	2,25	5,25	8,86	92,10
Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,22	15,52	104,30
Бутерброд с повидлом 20/5/15	40	0,85	3,62	19,25	113,02
Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,70	63,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	470	14,82	17,01	64,01	466,42
итога по меню	1890	50,66	62,29	246,57	1745,07