

УТВЕРЖДАЮ
директор "Общепит-Юг"
Полубанов С.Н.

МЕНЮ

МБДОУ № 92
на 20.10.2023г.
САД дети дошкольного возраста от 3х до 7 лет с 12-ч пребыванием

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	, ккал
ЗАВТРАК					
Запеканка рисовая с творогом(соус молочный)100/73	173	6,09	4,20	27,32	169,42
Какао с молоком	200	2,30	1,78	17,44	94,98
Бутерброды с сыром15/5/15	35	3,68	6,60	6,63	100,65
	408	12,07	12,58	51,39	365,05
ЗАВТРАК 2					
Фрукты свежие (апельсины, бананы, яблоки и др.)	100	1,50	0,50	21,02	95,00
	100	1,50	0,50	21,02	95,00
ОБЕД					
Суп-лапша домашняя (курицей)175/25	200	8,74	10,50	16,82	198,46
Макаронные изделия отварные	130	2,39	0,16	13,90	66,55
Печень говяжья по -строгановски	80	3,49	7,63	4,01	98,67
икра кабачковая(промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40
Кисель из сока плодово-ягодного+вит.С	200	0,06	0,06	22,20	89,48
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	730	19,78	24,41	81,59	628,96
ПОЛДНИК					
"крекель сахарный"	70	3,04	4,98	27,60	167,44
Молоко кипяченое	180	5,80	4,99	9,59	108,00
	250	8,84	9,97	37,19	275,44
УЖИН					
Пудинг маннй	180	6,84	5,58	19,58	157,50
Молоко сгущенное	50	2,60	3,25	22,75	130,65
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	11,02	43,60
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	470	12,68	9,15	73,43	425,75
	1885	54,87	56,61	264,62	1790,20