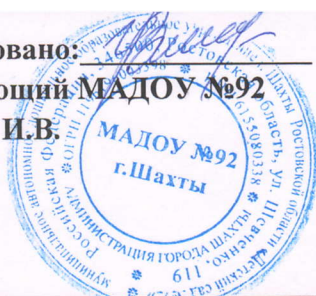


Согласовано:
Заведующий МАДОУ №92
Гудина И.В.



Утверждаю:
Руководитель (ФИО)
Шкуропатов Н.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ на 04.05.2018
ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ ОТ 3х до 7 лет
НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)	витамины
		Белки	Жиры	Углеводы		

ДЕНЬ 7
Завтрак

Каша рисовая молочная жидкая	185	4, 49	9, 44	29, 44	221, 12	0, 48
Чай с сахаром и лимоном	180	0, 12	0, 02	10, 2	41	2, 83
Бутерброд с сыром 30/10	40	4, 9	18, 2	12, 46	131, 88	0, 04
Всего за завтрак	405	9, 51	27, 66	52, 1	394	3, 35

2 Завтрак

Фрукты свежие	100	0, 5	0	10, 1	42, 4	40
---------------	-----	------	---	-------	-------	----

Обед

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	1, 74	5, 7	9, 7	97, 3	7, 05
Котлеты, биточки,шницели	70	11, 13	10, 08	11, 2	182, 7	0, 07
Картофель в молоке	130	3, 51	3, 73	19, 74	126, 6	16, 1
Капуста квашенная с растительным маслом	50	0, 52	2	3, 2	33, 6	1, 44
Компот из свежих плодов с вит.С	180	0, 14	0, 14	25, 092	103, 14	0, 81
Хлеб пшеничный	25	1, 5	0, 41	6, 12	38, 67	0
Хлеб ржаной	25	1, 59	0, 25	10, 25	49	0
Всего за обед	660	20, 13	22, 31	85, 302	631, 01	25, 47

Полдник

Запеканка из творога	100	12, 6	22, 49	25, 76	323, 38	0, 42
Соус молочный сладкий	30	0, 6	1, 35	3, 97	30, 45	0, 1
Ряженка	180	3, 35	2, 99	4, 68	59, 99	0, 19
Всего за полдник	310	16, 55	26, 83	34, 41	413, 82	0, 71

Ужин

Макароны отварные с сыром	150	8, 46	9, 95	21, 32	209	0, 14
Чай с сахаром	200	0, 07	0, 02	15	60	0, 3
Фрукты свежие	100	0, 4	0, 4	9, 8	44	10
Всего за ужин	450	8, 93	10, 37	46, 12	313	10, 44
Итого за седьмой день	1925	56	87	228	1794	80