

Я ДОБРОВОЛЕЦ

Подготовила заведующая сектором по
работе с юношеством Л.В. Блинова

Кто такой волонтер (доброволец)?

Слово «волонтер» произошло от латинского «voluntarius» – добровольный. В России волонтер и доброволец – это равнозначные понятия, обозначающие человека, который добровольно и безвозмездно выполняет какую-либо работу или занимается общественной деятельностью. Доброволец вкладывает в дело, которым занимается, свои навыки и время.

Стать волонтером может любой, профессия и взгляды на мир не имеют значения. Несовершеннолетним добровольцам нужно разрешение от родителей, а детей младше 14 лет во время волонтерских работ должны сопровождать официальные представители. Точное определение волонтера и возможные цели добровольческой деятельности прописаны в Федеральном законе «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)».

Волонтерство может быть как индивидуальным, так и групповым. Например, если вы в одиночку или вдвоем с другом вышли и убрали мусор с берега реки, то можно считать, что вы уже экологические волонтеры.

В любом случае следует помнить, что волонтерская деятельность – это серьезный инструмент социального, культурного, экономического и экологического развития страны.



Какую деятельность может осуществлять волонтер (доброволец)?

Существует множество направлений, в которых добровольцы могут проявить себя и принести пользу обществу. В числе основных – социальное, культурное, экологическое, медицинское и спортивное волонтерство. Добровольцы ездят в дома престарелых, общаются с пожилыми людьми, восстанавливают старинные усадьбы, проводят археологические раскопки, ищут пропавших людей, ведут наблюдения за птицами и помогают работе крупных мероприятий.

Волонтером можно стать, не выезжая за пределы родного города, а можно посвятить ему все лето – например, уехав в серф-лагерь на Камчатку или добровольцем на остров Кизи.

Часто добровольцы помогают тем, кто не может помочь себе сам: бездомным, детям-сиротам, людям с инвалидностью и тем, кто пострадал от природных и техногенных катастроф.

Сегодня популярно событийное волонтерство, когда люди помогают на конкретных мероприятиях. Самые яркие примеры таких событий – это Олимпийские игры в Сочи в 2014 году и Чемпионат мира по футболу в 2018 году.

Волонтерство может быть разовым или системным. Можно принять участие в одной акции или помогать регулярно, вступив в какую-либо волонтерскую организацию.



Что такое волонтерская организация?

Волонтерская организация – это сообщество людей, которые готовы безвозмездно делиться своими ресурсами, силами, временем, умениями и профессиональными навыками на благо других людей. Волонтерские организации объединяют добровольцев, обеспечивая их обучение, координацию и поддержку.

Часто волонтерская организация вырастает из небольшой группы людей, которых сначала объединила конкретная социальная проблема, а со временем они поняли, что могут помогать системно: регулярно, более качественно и продуманно. Волонтерская организация может помогать конкретной группе людей (например, беженцам или сиротам) или же решать задачи в определенной области (сохранение культурного наследия, экологическая безопасность).

Кроме того, волонтерские объединения могут создаваться при образовательных, медицинских, и коммерческих организациях.

Волонтерская организация может объединяться с другими добровольческими проектами, чтобы реализовать свои программы, или же работать самостоятельно. По закону добровольческая организация должна проводить инструктаж для волонтеров и обязательно назначать координатора для каждого проекта.

Основные принципы волонтеров

Волонтерская деятельность имеет свои принципы, без соблюдения которых её нельзя назвать волонтерской.

Добровольность. Никто не имеет права заставить человека делать то, чего он не хочет или и с чем он не согласен. Волонтерские организации участвуют в добровольческих проектах на основании личной инициативы.

Единство. В мире существует множество добровольных организаций, но все они служат одному идеалу – помогать людям и делать добрые дела.

Независимость. В любых обстоятельствах всегда оставаться собой во время оказания помощи другим людям.

Беспристрастность. Волонтеры заботятся обо всех жертвах – виновных и невиновных.

Соблюдать режим труда и отдыха. Если доброволец помогает другим, не жалея себя и превращаясь в страдальца – он разрушает сам себя и уже не может приносить пользу другим.

Толерантность (что это?). Для волонтера не должно существовать никаких ограничений в помощи людям по национальным признакам или сексуальным предпочтениям.

Один из основных принципов волонтерства – щедро делиться энергией и любовью к жизни с окружающими.

Причины, по которым люди становятся волонтерами

Поначалу многим может быть не совсем понятно, для чего становится волонтером и работать бесплатно, если можно заниматься той же деятельностью за деньги.

На самом деле, не все добровольцы – это альтруисты, которыми руководят только желание дарить добро и безвозмездно оказывать помощь людям. Стать волонтером могут побудить и другие причины:

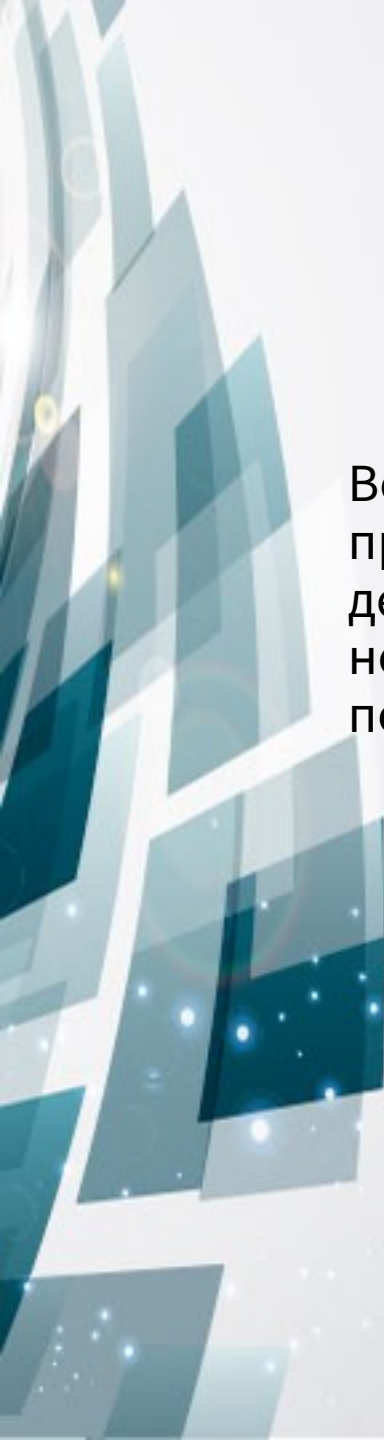
Приобрести практические умения и знания. Молодым специалистам без опыта устроиться на хорошую работу непросто. Занимаясь же волонтерской деятельностью можно получить нужные профессиональные навыки. Участие в различных проектах поощряется сертификатами с перечнем личных достижений, что будет несомненным плюсом при поступлении на работу.

Возможность побывать в разных странах и встретиться с интересными людьми, увидеть жизнь проекта изнутри. Например, встретить Криштиану Роналду в домашних тапочках при подготовке к Мундиалю.

Приобретение неоценимого опыта, который может пригодиться в повседневной жизни. Например, опыт строительных работ, приготовления блюд, навыки общения с детьми или пожилыми людьми.

Найти смысл жизни или избавиться от одиночества. Многие волонтеры – идейные люди, стремящиеся дарить добро и сделать мир счастливее.

Волонтерство помогает внести позитив в жизнь, подарить улыбки и надежду на лучшее будущее.



Волонтерами становятся ради помощи другим людям и приобретения бесценного жизненного опыта. Добровольная деятельность даёт много возможностей, которые позволяют по-новому посмотреть на себя и мир вокруг, научиться чему-то, познакомиться с интересными людьми.



Как стать волонтером

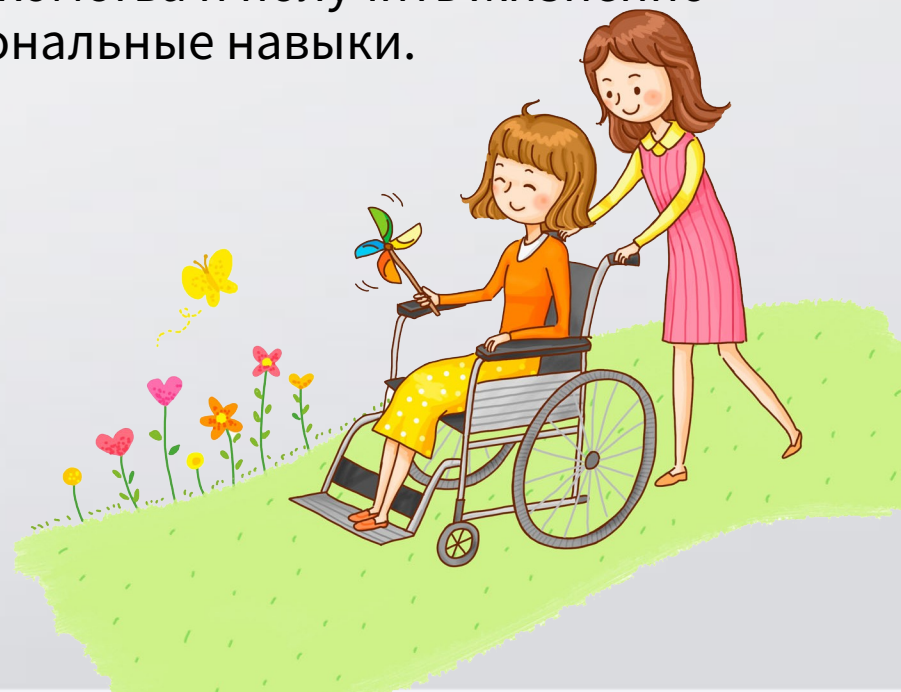
Если появилась идея и желание помогать тем, кто нуждается в помощи, или участвовать в каких-либо общественно значимых проектах, то можно это сделать двумя способами.

Неорганизованным. Самостоятельно прийти к одиноким, нуждающимся людям и помочь с работой по дому или организовать приют для бездомных животных, очистить детскую площадку, водоёмы от мусора.

Организованным. Обратиться в волонтерские организации или в отдел молодежной политики в своём городе. Либо попробовать найти благотворительный фонд, который привлекает к своей работе добровольных сотрудников. Общественных движений много и каждый желающий может найти направление деятельности по душе. Каждому участнику присваивается персональный номер и выдаётся личная книжка волонтера.

Если в городе нет подобных организаций, можно зарегистрироваться на одном из сайтов для волонтеров и добровольцев (например, volonter.ru, workaway.info). Там публикуют различные волонтерские вакансии по всему миру. Можно выбрать подходящую программу исходя из вида предлагаемой помощи, места проведения, размера группы.

И хоть эта помощь бесплатна, работа волонтеров всегда бывает вознаграждена – взамен они получают слова благодарности, а также возможность побывать в интересных местах, завести новые знакомства и получить жизненно необходимые и профессиональные навыки.



БЛАГОДАРНОСТЬ
ПРОСТО НАДО СДЕЛАТЬ
ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС
ТЕРПЕНИЕ
ПОНИМАНИЕ
ШКОЛА
ЖИЗНИ
СТОЙКОСТЬ И
ИСКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ
ТРУДОЛЮБНОСТЬ
ДАРИТЬ
ПРОСТО ТАК
БЛАГО
РАБ
ЧЕСТНОСТЬ
СОЧУВСТВИЕ
ВОЛОНТЕР
НЕЗЫБЛЕМОЕ
СИЛА ДУХА
ИСКРЕННОСТЬ
ХОРОШИЕ
НАДЕЖДА
ЕДИНОМЫШЛЕННИКИ
ОБЩЕНИЕ
ВНИМАНИЕ
ТЕПЛО
СВЕТЛОЕ
ТЕХНОЛОГИИ
ДОБРА
РАДОСТЬ
ЦЕЛЬ
ЧИСТОЕ СЕРДЦЕ
ПРЕКРАСНОЕ БУДУЩЕЕ





Спасибо за внимание!

