



# Поговорим о вежливости: важные секреты культурного общения (урок этикета)

Подготовила: заведующая сектором по работе с детьми Сиянок Е.Г.

# Что такое этикет?

**Этикет (франц. *etiquette*)**, свод правил поведения, обхождения, принятых в определенных социальных кругах (при дворах монархов, в дипломатических кругах и т. п.). В переносном значении - форма поведения, обхождения, правила учтивости, принятые в данном обществе.

/ Большая советская энциклопедия /

# Кратко об этикете

**Основы этикета достаточно просты. Это:** культура речи, которая предполагает не только ее грамматическую и стилистическую правильность, но отсутствие вульгарных слов, нецензурных выражений, слов-паразитов и элементарная вежливость, которая предполагает умение здороваться, прощаться, говорить "пожалуйста", "будьте добры", "будьте любезны", "извините", благодарить за помощь, услугу, желать спокойной ночи, доброго утра, хорошего аппетита, здоровья и пр.

# Где зарождался этикет

В Древней Индии этикет существовал в рамках кастовой системы. Брахмачарин (ученик) должен был узнать не только правила общения с представителями высших или низших каст, но и со своей собственной кастой. В древнем Китае понятия «этика», «ритуал» и «этикет» не различались. К первой половине I тысячелетия до н.э. в китайском обществе были выработаны нормы поведения, именовавшиеся «ли» (ЛИ-БЛАГОПРИСТОЙНОСТЬ). Эти тексты представляют собой сборник правил поведения, правил проведения обрядов, короче говоря, регламентируют всю человеческую жизнь до мелочей в соответствии с рангово-иерархической системой древнего Китая. Например, мужчины должны ходить по правой стороне улицы, а женщины по левой и так далее.



Правила западноевропейского этикета сформировались гораздо позднее по времени (на границе XI–XII вв. н.э.). Западноевропейский этикет начал формироваться во времена Средневековья. Появился свод правил, которые предназначались не только для более четкого отделения одного сословия от другого, но и для того, чтобы придать суровой, жестокой жизни более приемлемую, красивую оболочку, поэтому его нарушение воспринималось как смертельное оскорбление и часто вслед за таким нарушением обрывалась человеческая жизнь.



# «Здравствуйте!»

Слово «здравствуйте» - имеет глубокий смысл. Оно означает: я приветствую вас, я желаю вам здоровья, рад видеть вас здоровым. Это приветствие действительно способно оказывать влияние на самочувствие тех людей, к кому оно обращено. Произнесенное с доброжелательной интонацией слово «здравствуйте» несет в себе заряд позитивной информации и способно вызывать у человека положительные эмоции.

'Здравствуйте', сказанное с негативным оттенком, изначально разрушает контакт. Важно произносить это слово дружелюбно, с уважительной интонацией и позитивным настроем, глядя человеку в глаза, улыбаясь.

# Современные правила этикета

## Правила знакомства и представления

Младших по возрасту представляют или, при необходимости, они сами представляются старшим.

То же при очевидной разнице в общественных положениях: младший представляется старшему.

Женщина, вне зависимости от возраста и положения, никогда не представляется мужчине первой.

Первым подает руку человек, которому представили другого. Женщина протягивает руку мужчине, старший - младшему (не забудьте, если вы уже знакомы, то это делается наоборот). Лицо, которое только что представили, приветливо и спокойно ждет, когда можно будет наконец ответить взаимным пожатием руки.

Когда представляют мужчину, он должен встать. Дама встает лишь в случае знакомства с гораздо более старшей женщиной или с весьма почтенным во всех отношениях мужчиной.

Среди ровесников вполне допустимо при знакомстве называть только имя.

Обращение "вы" прежде всего свидетельствует о вашей собственной культуре. И конечно же, оно подчеркивает ваше уважение к лицу, с которым вы беседуете. Это вежливое местоимение чаще всего употребляется при общении с незнакомыми и малознакомыми людьми и в официальной обстановке. Обращение "вы" ни в коем случае не унижит вас, даже если вы употребляете его в разговоре с человеком неприятным вам, с вашим соперником или даже врагом.



# Правила приветствия



В приветствии постарайтесь выразить свою доброжелательность и симпатию. Слова произносите четко, не спешите. Не поленитесь улыбнуться человеку или людям, к которым вы обращаетесь.

Первым здоровается мужчина с женщиной, более молодой - со старшим, проходящий - со стоящим на месте. Первой здоровается женщина, идущая в обществе мужчин, с женщиной, идущей в одиночестве или с другой женщиной.

Приветствие (как и прощание) обычно сопровождается жестами: рукопожатием, поднятием руки, кивком головы, поклоном.

Рукопожатие - традиционный, символический жест. Смысл древнего обычая подавать правую руку для приветствия - показать, что в ней нет оружия. В наше время без рукопожатия можно обойтись (особенно если часто приходится вступать в контакт). Рукопожатие должно быть коротким.

# Правила приветствия

Если, войдя в комнату, где находится несколько человек, вы хотите обменяться рукопожатием с одним человеком, этикетом предполагается обязательно протянуть руку и всем остальным. При встрече на улице женщина, здороваясь, может не снимать перчатку (варежку снимают все), мужчина обязательно должен это сделать.

Когда мужчину представляют женщине, она первой предлагает ему руку. Более пожилые тоже в этом имеют приоритет.

Приветствовать знакомых, сидя за столиком в ресторане или кафе, можно только кивком головы.

Нарушением этикета считаются шумные приветствия. Не привлекайте внимания всех присутствующих к вашему появлению и приветствию.

Приветствие является приличным и вполне допустимым способом вступить в разговор или завязать знакомство.



# Телефонные разговоры

- На телефонный звонок (особенно на работе) отвечайте сразу.
- Не забывайте здороваться по телефону и лишь затем обращайтесь с просьбой. Звонивший обязан назвать себя, если, не застав нужного ему человека, просит передать какое-нибудь сообщение.
- Не звоните по телефону утром до 9 часов или вечером после 22 часов (кроме случаев срочного сообщения или если вы точно знаете, что вашего звонка ждут и не легли спать).
- Если во время разговора телефон случайно отключился, перезванивает тот, кто звонил.
- Никогда в начале разговора не спрашивать: "Кто говорит?"
- Если звонивший ошибся номером, отвечайте вежливо. Ведь чаще бывает виноват не человек, а автоматика. В очередной раз попав не по назначению, следует извиниться и уточнить номер телефона.
- Если вам в гостях необходимо позвонить, не забудьте спросить разрешения. При этом хозяину дома совсем не обязательно покидать вас (если такая потребность не становится очевидной).
- Если на 5-6-й сигнал вам не отвечают, вешайте трубку.
- Три чудодейственных слова, которых часто не хватает в нашей речи - "извините", "пожалуйста" и "спасибо", - особенно полезны при телефонных разговорах.
- Разговор по телефону должен по возможности быть кратким, спокойным и вежливым.
- Тем более если вы звоните по телефону-автомату. Помните: другие ждут своей очереди. Постарайтесь вести себя корректно.

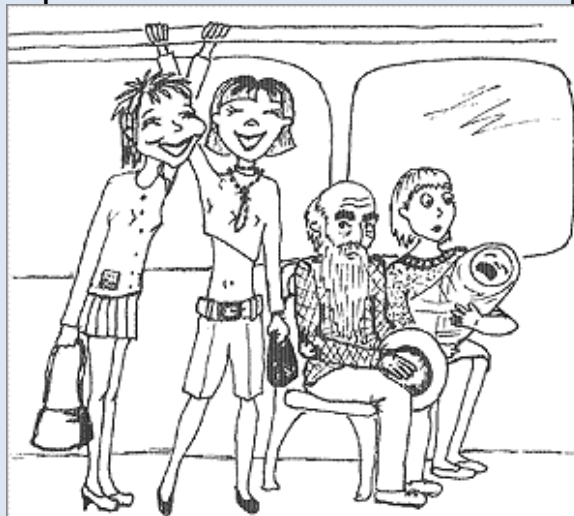
# Нормы поведения на улице

- Главное правило поведения на улице - не доставлять неудобств и неприятностей окружающим.
- У нас в стране правостороннее движение, поэтому, находясь на улице, держитесь правой стороны.
- Старайтесь при ходьбе не задевать окружающих.
- Не ходите по тротуару против движения.
- Несите свои вещи так, чтобы не мешать шагающим навстречу, т.е. держите их (вещи) в правой руке и идите в этом случае справа (даже если вы идете с дамой).
- Не следует часто оборачиваться и оглядываться вслед проходящим женщинам, тем более если вы гуляете с дамой.
- Не останавливайте приятеля, который идет не один.
- Старайтесь не курить на улице.
- Если вы торопитесь и вам необходимо обогнать идущего впереди, то обходите его слева (при этом не забудьте произнести: "Позвольте пройти", "Будьте добры").
- Если вам необходимо остановиться на улице (встретили приятеля, нужно достать какую-то вещь из сумочки и т.п.), отойдите в сторону.
- Если вы случайно заденете кого-либо или наступите кому-то на ногу, не затруднитесь вежливо извиниться.
- Если вам понадобилась на улице справка или указание, обращайтесь с вопросами к милиционеру, почтальону, водителю. А при отсутствии их поблизости можно вежливо спросить у прохожего, извинившись за затруднение. И получив справку, поблагодарить его.
- Если вас на улице о чем-то спросят, отвечайте вежливо, коротко и ясно. Не путайтесь в длинных объяснениях.
- Есть на улице неприлично. Ни в коем случае не входите с мороженым в автобус, троллейбус, трамвай, метро. Это верх неприличия!
- Старайтесь не чихать в общественных местах - в крайнем случае воспользуйтесь носовым платком (чихнув, извинения не просят).
- Будьте аккуратны на улице: не разбрасывайте где попало обертки от конфет, окурки и прочий мусор.
- Невежливо делать замечания в адрес прохожих по поводу их внешнего вида.



# В общественном транспорте

- Не спешите войти в автобус, трамвай или троллейбус до тех пор, пока он не остановился. Более того, если вы сидите, а в вагон входит пожилой человек, беременная женщина, инвалид или ребенок, будьте добры - уступите им ваше место.
- За билет, как правило, платит каждый сам - мужчина и женщина.
- Мужчине следует помнить, что платить за проезд он может только хорошей знакомой.
- Билет всегда храните так, чтобы в любой момент вы его могли найти.
- Не занимайте сидячие места сумками или другими предметами.
- В транспорте не следует причесываться, подкрашивать губы, прихорашиваться.
- Тем более невежливо входить в автобус, в трамвай и т.д. В грязной, пачкающей одежде. А также провозить какие-либо красящие, колющие, режущие и прочие предметы, которыми можно поранить кого-либо из пассажиров.



# А как Вы знаете правила этикета?

- Пришли в гости. Вам подали слишком горячий чай. Что Вы не будете ни за что делать?



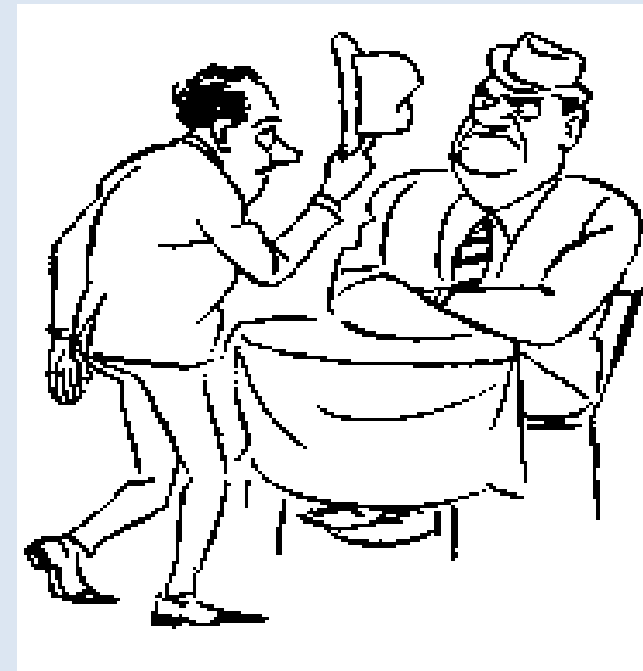
# Что нужно сделать, чтобы прийти вовремя?

(выберите наиболее правильные варианты)

- Не опаздывать
- Приготовиться с вечера
- Бежать бегом
- Выйти из дома заранее
- Попросить маму разбудить Вас
- Наспех собраться
- Сделать себе какое-нибудь напоминание

# ВЫ В ГОСТЯХ...

- Вы сидите в уютном кресле, входит пожилой человек. Вы...
- Вы пришли в гости с другом- войдёте первым или пропустите друга?
- В гостях неприлично:
- Класть ногу на ногу
- Громко говорить и смеяться
- Сидеть сгорбившись



## Вы в транспорте/на улице...

- Кто будет платить за билет ...
- На улице неприлично...
- Идти надо по... стороне
- Кому надо уступать место?
- За справкой Вы обратитесь к...

Спасибо за внимание!