

МБУ «Новолеушковская сельская библиотека имени И.И. Никонова»

«Чудеса зелёного царства»

(экологическое путешествие)

Подготовила библиотекарь Гордиенко С,В.

БЕРЕЗА ПОВИСЛАЯ

Листопадное дерево семейства березовых высотой до 30 метров. Кора молодых деревьев серо-серебристая, с возрастом она темнеет и покрывается трещинами. Листья треугольно-ромбические, очередные, длинночерешковые, по краям двояко-острозубые. Цветки мелкие раздельнополые, собраны в сережки. Плод - крылатый орешек с двумя перепончатыми крылышками. Цветет в мае, плоды созревают в августе- сентябре. Растет по всей территории России, кроме южных районов и Крайнего Севера.



ПРИМЕНЕНИЕ

Настои и отвары березовых почек употребляются как мочегонное средство для лечения отеков сердечного происхождения, как желчегонное - при заболеваниях печени и желчных путей. Березовые почки применяются при болезнях органов дыхания (ларингиты, бронхиты, трахеиты) в качестве антисептического и отхаркивающего средства. Их противовоспалительное воздействие используется для заживления мелких ран, ожогов, опрелостей и пролежней. При кожных заболеваниях настои, отвары и настойки березовых почек применяются наружно в виде примочек.



ЗЕМЛЯНИКА

Многолетнее травянистое растение семейства розоцветных высотой до 30 см. Стебель прямой или восходящий, тонкий, в верхней части разветвленный. Листья сверху почти голые, снизу - опушенные. Цветки белые, пятичленные, в щитковидных соцветиях. Плоды - ярко-красная ягода, образовавшаяся из разросшегося цветоложа. Цветёт в июне, плоды созревают в июне-июле. Распространена в европейской части России, Западной и Восточной Сибири, на Кавказе, в Средней Азии. Растёт в светлых лесах, на вырубках, полянах, опушках.



Плоды земляники содержат витамины, сахара, лимонную, яблочную кислоты, пектиновые вещества, эфирные масла и клетчатку. В листьях обнаружены аскорбиновая кислота и эфирные масла. Ягоды успокаивающе действуют на нервную систему и применяются при общих неврозах, бессоннице, а также малокровии и авитаминозе.



КРАПИВА ДВУДОМНАЯ

Многолетнее травянистое растение семейства крапивных высотой до полутора метров. Стебель прямостоячий четырехгранный.

Листья темно-зеленые, покрыты множеством жгучих волосков.

Цветки желто-зеленые, мелкие, собраны в колосовидные соцветия. Цветет в июне, августе. Распространена крапива по

всей европейской части России, на Кавказе, в Западной и Европейской Сибири, на Дальнем Востоке и в Средней Азии.

Растет вдоль дорог, на опушках лесов, среди кустарников, как сорняк в садах и огородах.



Листья крапивы содержат витамины группы В, К и С, каротин, много железа и калия. Настои и отвары растения применяют в виде примочек при кожных заболеваниях. Настоем и отваром крапивы моют голову для укрепления волос и от перхоти.



ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ

Многолетнее травянистое растение семейства подорожниковых. Листья широкие, на длинных черешках, с выраженными рельефными жилками, собраны в прикорневую розетку. Цветоносные побеги прямостоячие, голые и негустоопушенные, с узким колонovidным соцветием на верхушке. Цветки мелкие, светло-бурые. Плод — многосемянная коробочка. Цветет с мая по сентябрь, плоды созревают с июля до осени. Распространен по всей территории России. Растет вдоль дорог на пустырях, вблизи жилья, на лугах.



Препараты подорожника большого оказывают отхаркивающее, противовоспалительное, болеутоляющее, бактерицидное, ранозаживляющее спазмолитическое действия. Семена обладают обволакивающим, легким слабительным действием. В настоящее время настой и отвар листьев подорожника используются как отхаркивающее средство при лечении бронхитов, бронхиальной астмы, коклюша и туберкулеза. Наружно листья подорожника прикладывают к ранам, фурункулам, порезам и язвам.



СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ

Кустарник семейства крыжовниковых высотой 1-2м. Листья очередные, черешковые, снизу по жилкам пушистые, с железками. Цветки белые, мелкие, в рыхлых поникающих листьях. Плод - черная ягода. Цветет в мае-июне, плоды созревают в июле-августе. Распространена в лесной зоне европейской части России, на Урале, в Сибири. Растет на сырых, лесных и пойменных лугах. Культивируется как ягодное растение в садах и огородах.



Ягоды черной смородины применяются как витаминное средство при гипо- и авитаминозах; выводят из организма соли тяжелых металлов, холестерин. Смородина улучшает сон, понижает артериальное давление. Ягоды и листья используют при язве желудка, различных сыпях, и кожных заболеваниях. Напитки из ягод черной смородины полезны при простуде и инфекционных заболеваниях. Сок ягод черной смородины с медом помогает при сухом кашле, болезнях горла.



Использованные источники

1. https://www.plantarium.ru/dat/plants/0/078/178078_ff1ee404.jpg

2.

https://yandex.ru/images/search?p=1&source=serp&text=фото+берёза+повислая&pos=19&rpt=simage&img_url=https%3A%2F%2Fklau.club%2Fuploads%2Fposts%2F2023-03%2F1677836158_klau-club-p-bereza-povislaya-plantarium-krasivo-9.jpg&lr=101586

3.

https://yandex.ru/images/search?pos=40&img_url=https%3A%2F%2Fpolinka.top%2Fuploads%2Fposts%2F2023-06%2F1686302864_polinka-top-p-zemlyanichnaya-polyana-kartinki-krasivo-4.jpg&text=фото+земляники&rpt=simage&lr=101586

4. <https://cdn.tvc.ru/pictures/mood/bw/971/71.jpg>

5.

https://media.istockphoto.com/id/182852513/ru/фото/крапивный.jpg?s=612x612&w=0&k=20&c=PZGLWNT77MnMeEjUCp6XzlnM_xUYNxAYoKblGfET4Pk

=

6.

https://yandex.ru/images/search?pos=0&img_url=https%3A%2F%2Fwww.tegut.com%2Ffileadmin%2F_processe_d_%2Ff%2F9%2Ffcs_m_wildpflanzen-sammeln-brennnessel-1920x1080_8a738c1260.jpg&text=фото+крапива+двудомная&rpt=simage&source=serp&lr=101586

7.

<https://www.treespk.ru/upload/iblock/4fd/4fd56a640dded1f581ef5f042a92f7f4.jpg>
https://www.plantarium.ru/dat/plants/0/038/844038_0880e883.jpg

8. <https://www.treespk.ru/upload/iblock/4fd/4fd56a640dded1f581ef5f042a92f7f4.jpg>

9. https://vsesorta.ru/upload/resize_cache/iblock/423/900_900_1/z8j2je38j71st6qmdwi6vagi0i39815c.jpg

10. <https://avatars.mds.yandex.net/get-mpic/4864337/2a0000018ab9bea060296a0aa792238c7c61/orig>