



**МБУ «Новолеушковская сельская
библиотека имени И. И. Никонова.»**

«Спортивный рюкзачек»

**Подготовила
Библиотекарь
Хоровец Л. М**





Здоровье является самым ценным, что имеется у человека. Требуется его беречь и пытаться укрепить, чтобы всегда оставаться здоровыми. Больше всего мы желаем своим близким людям и знакомым именно здоровья. Об этом мы говорим на различные праздники и даже при встрече, здороваясь с людьми.





Вариантов заботы о своём здоровье существует огромное количество, однако спорт предстаёт наиболее простым и доступным. Вам не нужно часами посещать спортзалы, делая сложные упражнения с большим грузом. Достаточно лишь делать утреннюю зарядку, ходить на уроки физкультура и увлечься какой-либо спортивной игрой.





Викторина

«Спортивный рюкзачек»

1. В этой игре необходимо выбить битой как можно больше количество фигур. **(Городки)**
2. Игра в которой две команды по семь игроков стараются забросить мяч в ворота другой команды. **(Гандбол)**
3. Что стремится установить спортсмен? **(Рекорд)**
4. Начало пути к финишу. **(Старт)**
5. Сколько игроков принимают участие в регби? **(По пятнадцать игроков в каждой команде)**





6. Гонки на мотоциклах по
мотодрому. **(Спидвей)**

7. В скольких метрах от мяча во время
штрафного удара в футболе должна
находиться «стенка»?

(В девяти)

8. Какой девиз у современной
Олимпиады **(Быстрее, выше, сильнее)**

9. Как называются соревнования
велосипедистов и лыжников? **(Гонка)**

10. В этом виде спорта выполняют
различные акробатические упражнения на
снарядах. **(Гимнастика)**





11. Какая олимпийская дистанция бега с барьерами для мужчин – самая короткая? **(110м)**

12. В каком виде борьбы выступал великий Александр Карелин? **(Греко-римская борьба)**

13. Какой мяч тяжелее: футбольный, волейбольный, гандбольный или баскетбольный? **(Баскетбольный)**

14. Какой футбольный клуб, один из сильнейших в мире, носит название денежной единицы?

(«Реал». Реал – денежная единица Бразилии.)

15. Летний вариант коньков. **(Ролики)**





16. Она является залогом здоровья (**Чистота**)

17. Гонки на лыжах со стрельбой (**Биатлон**)

18. Какие два «хода» существуют в лыжных гонках (**Классический и коньковый**)

19. Площадка для какой спортивной игры имеет размер четырнадцать на двадцать шесть метров? (**Баскетбол**)

20. Инструмент спортивного судьи. (**Свисток**).





21. В этом виде спорта спортсмен, находясь на волнах, стоит на доске и управляет ею. **(Серфинг)**

22. Рассказывают, что в XIX веке в Англии на одном футбольном матче в спорный момент судья не засчитал гол. Один болельщик-торговец тут же предложил решение спора при помощи своего товара, что повлекло за собой изменение футбольных правил. Что он предложил?

(Этот торговец рыбными сетями набросил сеть на ворота.)





23. Кто из великих русских полководцев занимался закаливанием своего организма и зимой мог простоять целый день на морозе в одном мундире? **(Александр Суворов)**

24. «Бородатый» спортивный снаряд. **(Козёл)**

25. Спортивная командная игра с овальным мячом. **(Регби)**





26. Молодой спортсмен (**Юниор**)

27. Какой автогонщик выиграл больше всего отдельных этапов за всю долгую историю «Формулы-1»? (**Михаэль Шумахер**)

28. Спортивная командная игра с мячом и битой, напоминающая русскую лапту. (**Бейсбол**)

29. Как называется положение а шахматах, когда игроку некуда ходить, но шаха нет? (**Пат**)

30. Спортивная командная игра на ледовом или травяном поле. (**Хоккей**)





31. Спортсмен, который ходит сидя. **(Шахматист)**.

32. Кто из известнейших античных ученых побеждал на олимпийских Играх? **(Пифагор неоднократно побеждал в олимпийских состязаниях кулачных бойцов)**

33. За получение скольких желтых карточек в одном матче футболист удаляется с поля **(Двух)**

34. Спортивный поход или экскурсия по определенному маршруту. **(Туризм)**

35. Спортивная игра на льду, зародившаяся в Шотландии еще в 16 веке. **(Керлинг)**





36. Что означает переплетение разноцветных колец в эмблеме олимпийских игр? **(Символ дружбы пяти континентов)**.

37. Ныряние и плавание под водой с аквалангом. **(Дайвинг)**

38. Какой датский ученый-физик, лауреат Нобелевской премии, был превосходным вратарем? **(Нильс Бор)**

39. Как называется парфюмерия из плохого футбольного судьи? **(Мыло)**

40. Соревнования проходят на рапирах, саблях, шпагах. **(Фехтование)**





Спорт воспитывает характер человека. Занятие спортом укрепляет силу воли, дисциплинирует людей. Ленивый человек не станет ежедневно рано вставать, чтобы делать пробежку, обливаться холодной водой. Только сильные духом люди способны дружить со спортом.

