

«Доброта спасет мир»

(информационный час)



Инвалиды – люди с ограниченными возможностями, у которых навсегда или на длительный срок нарушены какие-то важные функции организма. Люди с ограниченными возможностями нуждаются в помощи и поддержке здоровых людей. Ведь многие становятся инвалидами по трагической случайности.

Каждому из нас хочется жить полной жизнью, общаться друг с другом и узнавать новое, и у каждого из нас есть свои особенности. Люди с ограниченными возможностями - такие же люди, как и любой из нас.

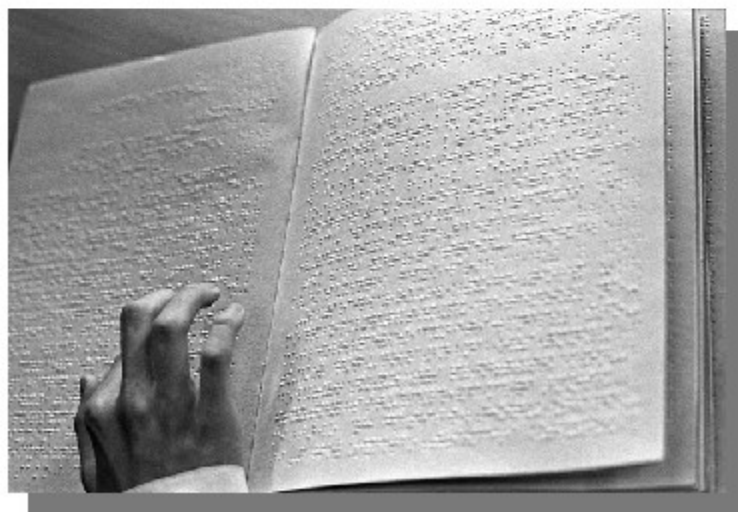


Нарушение зрения. Слепота.



Средства для улучшения жизни:

- шрифт Брайля, используемый в надписях и книгах
- аудиокниги



Нарушение слуха и отсутствие речи – глухонемота.

Средства для улучшения жизни:

- слуховые аппараты
- язык жестов
- ТВ: сурдоперевод и титры

Русская ручная азбука глухих



Для общения с теми, кто плохо слышит/не слышит нужно всегда смотреть прямо в лицо и говорить не спеша, они отлично читают по губам.



Детский церебральный паралич.

Поражение нервной системы в период рождения (до или после), при котором нарушена координация движений (возможны также нарушения зрения, речи и умственного развития).

ДЦП- не наследственное заболевание. Многие дети боятся общаться со «странными» детьми, но бояться нечего – ДЦП никогда нельзя заразиться или заболеть.





Повреждения позвоночника и опорно-двигательного аппарата.

Средства для улучшения жизни:

- инвалидные коляски, ходунки
- пандусы в общественных местах, подъездах, переходах
- специальные подъемники (транспорт, бассейн)



Многие колясочники ведут активный образ жизни.

Они могут учиться в общеобразовательных учебных заведениях либо в интернатах. А работать там, где позволяют их физические возможности.



Параолимпийские игры.

Кроме Олимпийских игр есть еще и «Олимпиада номер два» — **Параолимпиада**. Это спортивные соревнования между инвалидами и спортсменами с ограниченными физическими возможностями

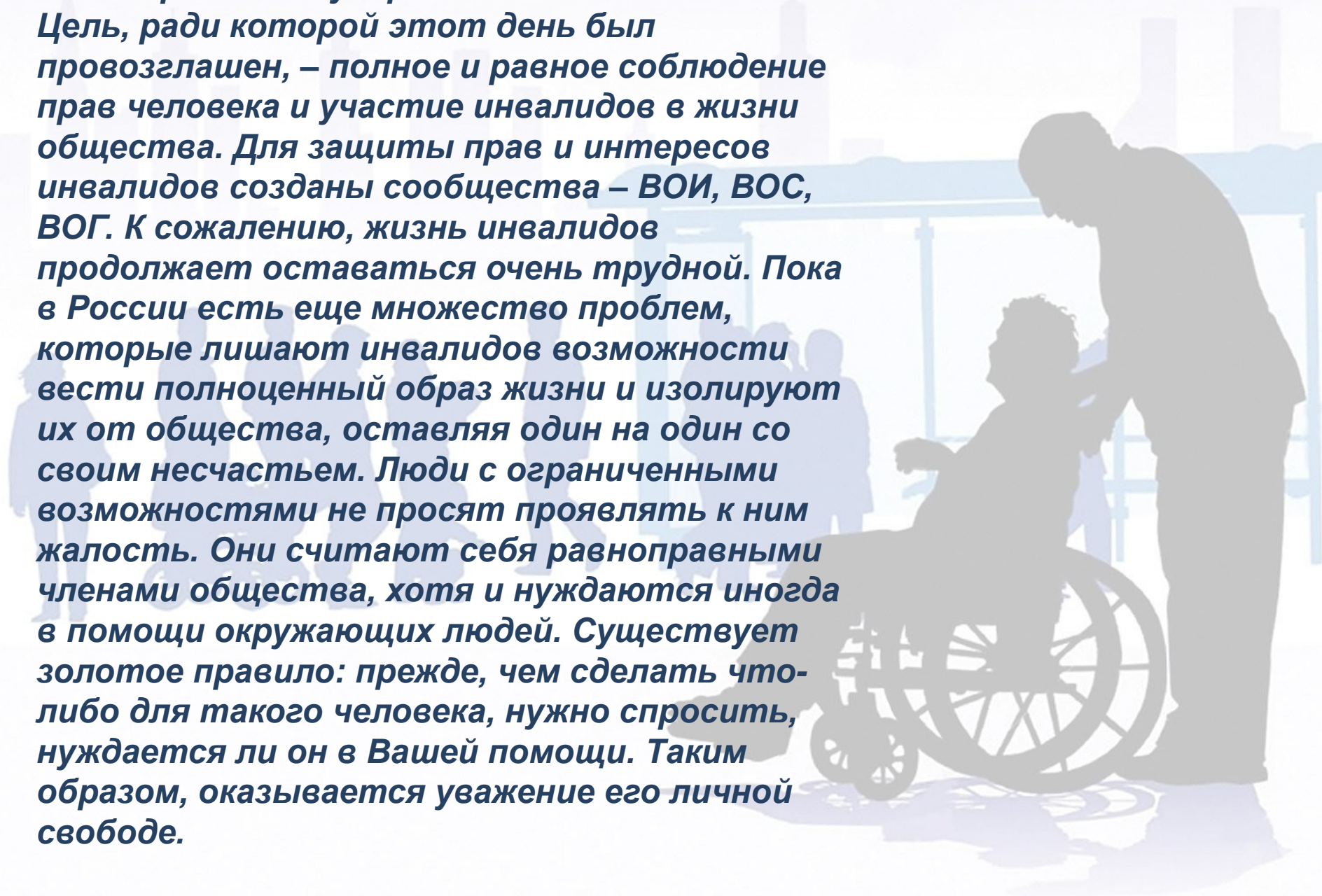


Параолимпийские виды спорта.

Легкая атлетика. Велосипедный спорт.
Фехтование. Дзюдо. Тяжелая атлетика. Стрельба из
лука. Лыжный кросс. Хоккей с шайбой.



3 декабря – Международный день инвалидов
Цель, ради которой этот день был
провозглашен, – полное и равное соблюдение
прав человека и участие инвалидов в жизни
общества. Для защиты прав и интересов
инвалидов созданы сообщества – ВОИ, ВОС,
ВОГ. К сожалению, жизнь инвалидов
продолжает оставаться очень трудной. Пока
в России есть еще множество проблем,
которые лишают инвалидов возможности
вести полноценный образ жизни и изолируют
их от общества, оставляя один на один со
своим несчастьем. Люди с ограниченными
возможностями не просят проявлять к ним
жалость. Они считают себя равноправными
членами общества, хотя и нуждаются иногда
в помощи окружающих людей. Существует
золотое правило: прежде, чем сделать что-
либо для такого человека, нужно спросить,
нуждается ли он в Вашей помощи. Таким
образом, оказывается уважение его личной
свободе.



Что мы можем сделать, чтобы мир стал лучше ? Главное, необходимо помнить: инвалидом, к сожалению, может стать каждый! Инвалид – такой же человек, как и все, только жить ему гораздо труднее, чем человеку здоровому! Лишь доброта и участие спасут мир!

