

МБУ «Новолеушковская сельская библиотека имени И.И. Никонова»

«Ошибка ценою в жизнь»

(тематическая программа)

Подготовила библиотекарь Гордиенко С.В.

НАРКОМАНИЯ

Эта тема, пожалуй, одна из самых актуальных и болезненных на сегодняшний день.

Наркомания - зависимость человека от различных веществ, вызывающих состояние эйфории: приподнятое настроение, состояние удовольствия, что не соответствует реальным обстоятельствам, и приводящих к разрушению психического и физического здоровья. Наркотики бывают растительного и химического происхождения. Наиболее известны: морфий, героин, ЛСД, гашиш (анаша), алкоголь и табак т.д. Несмотря на все разнообразие наркотических веществ, все они вызывают зависимость, которая может быть психической и физической.



Зависимость формируется при любом способе употребления наркотика: введении в вену, вдыхании в нос, курении, употреблении внутрь и т.д. Никто не знает, когда у человека, начавшего употреблять наркотики, сформируется зависимость. Но достоверно известно, что даже однократное употребление может привести к психологической зависимости, которая, однажды сформировавшись, может оставаться на всю жизнь.



Употребляющий наркотики человек думает, что всегда сможет вовремя остановиться. Однако в подавляющем большинстве случаев пережитое состояние эйфории и удовольствия приводит к повторным приемам наркотического вещества, которые приобретают систематический характер.



Зависимость от употребления наркотиков — тяжелая болезнь. В отличие от табака и спиртных напитков, употребление наркотических веществ в России запрещено законом. Употребление наркотиков вызывает психические и физические расстройства — искажение мировоззрения, изменение личности, тяжелые заболевания органов и систем организма. Наркотики ослабляют иммунитет и истощают организм. Способствуют передаче тяжелых заболеваний: вирусных гепатитов В, С и D, ВИЧ / СПИДа.



От чего чаще всего умирают люди, принимающие наркотики?

От передозировки: происходит остановка дыхания, потому что наркотики блокируют дыхательный центр в головном мозге.

От смертельных инфекций: ВИЧ-инфекции, приводящей к СПИДу, гепатитов В, С и D, которые провоцируют цирроз и рак печени. Многие наркоманы кончают жизнь самоубийством.

Помните: безопасных наркотиков не существует! Прием любых наркотиков, в любых количествах – вреден, даже смертельно опасен!



Как заподозрить, что человек употребляет наркотики?

Широкие или узкие зрачки вне зависимости от освещения.

Невнятная речь или «пьяная походка» при отсутствии запаха алкоголя изо рта.

Раздражительность, резкость, скрытность.

Снижение интереса к любимым увлечениям.

Резкий рост финансовых запросов.

Следы уколов в местах расположения вен на руках.



Наиболее частыми причинами наркотизации подростков являются:

- Бездзорность, предоставленность ребенка самому себе, равнодушие со стороны взрослых
- Чрезмерная опека на протяжении всего детства, постоянный контроль со стороны взрослых и давление на ребенка, приводящие к формированию заниженной самооценки
- Стремление быть взрослым и доказать свою независимость
- Желание быть «как все» в группе, отсутствие собственного мнения, неумение подростка сказать «Нет!»
- Желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей, или, наоборот, с целью привлечь внимание.
- Любопытство («все надо попробовать»)
- Безделье, неумение занять себя, отсутствие интересов, хобби и т.д

Куда обратиться, если
случилась беда?

Если Вы или Ваши близкие
страдаете от наркотической
зависимости – обратитесь к
лечащему врачу. Врач поможет
Вам выбрать необходимое
лечебное учреждение.
Воспользуйтесь телефоном
доверия, Вас не только
выслушают, но и помогут
квалифицированным советом.

Помните, самолечение не
только не эффективно, но
нередко – опасно для здоровья.
Лечиться надо у психиатров-
наркологов, которые имеют
опыт успешной борьбы с этим
недугом.

