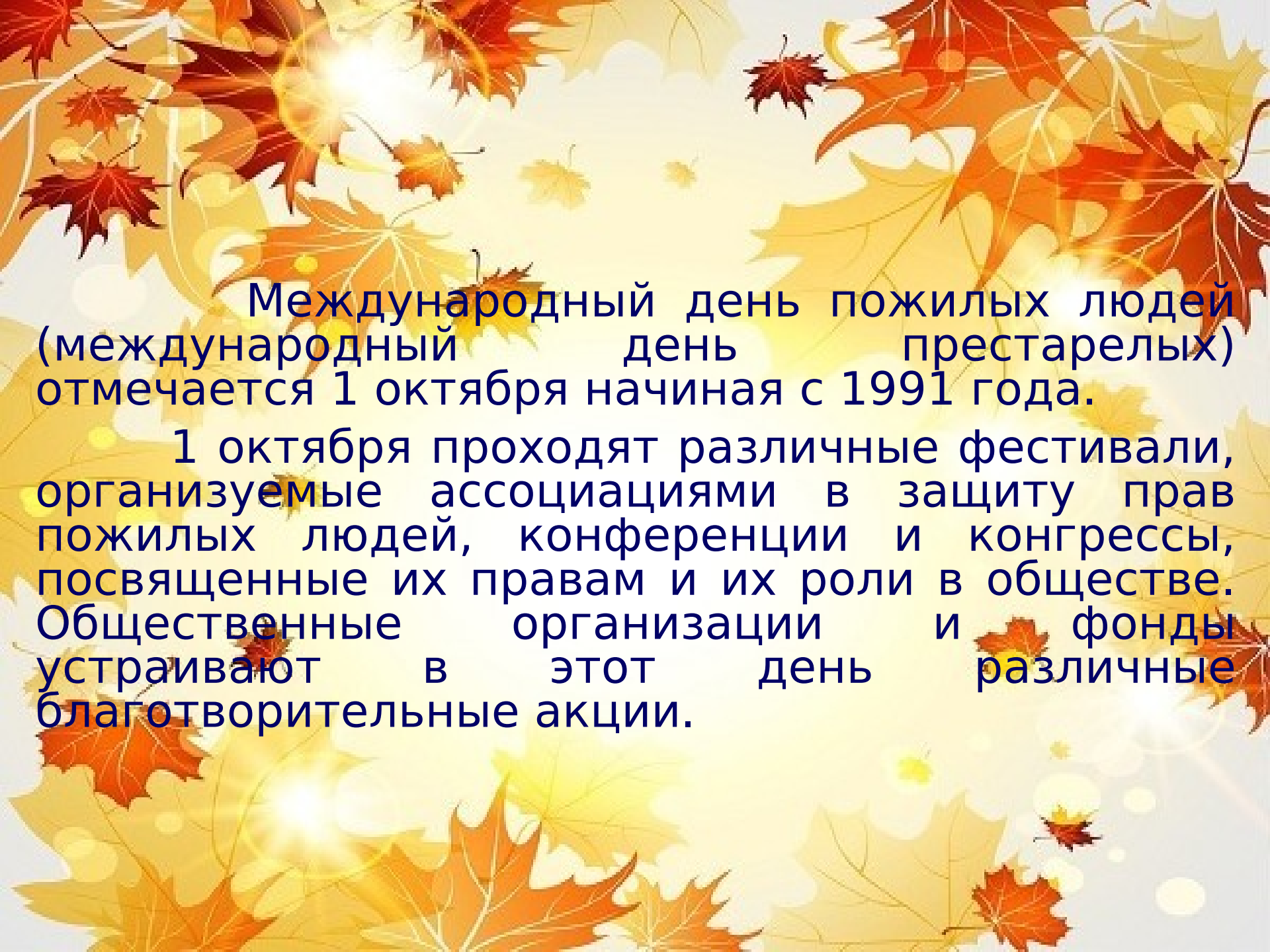


«Годы, годы.... Чем измерить их»

Международный день
пожилых людей

The background of the slide is a light cream color, decorated with numerous autumn leaves in shades of orange, red, and yellow. Some leaves are large and detailed, while others are smaller and more ethereal, appearing as soft bokeh or light flares. The overall effect is warm and seasonal.

Международный день пожилых людей
(международный день престарелых)
отмечается 1 октября начиная с 1991 года.

1 октября проходят различные фестивали, организуемые ассоциациями в защиту прав пожилых людей, конференции и конгрессы, посвященные их правам и их роли в обществе. Общественные организации и фонды устраивают в этот день различные благотворительные акции.

The background of the entire image is a dense, artistic illustration of autumn leaves. The leaves are in various shades of yellow, orange, and red, with some showing detailed vein patterns. They are scattered across the frame, creating a warm, seasonal atmosphere. In the center, there is a rectangular box with a light blue background and a thin orange border. Inside this box, the text is written in a bold, green, sans-serif font. The text is arranged in three lines: the first line is 'Старая скрипка не', the second line is 'хуже новой играет', and the third line is '(старая пословица)'. The text is centered within the box and stands out clearly against the light blue background.

**Старая скрипка не
хуже новой играет
(старая пословица)**

Не зря второе название этого дня – день добра и уважения. Можно иногда в современном обществе столкнуться с унижением, неуважением и дискриминацией людей пенсионного возраста.

Мы должны говорить им спасибо, ведь знания и мудрость пожилых людей могут внести огромный вклад в дело развития людских ресурсов и обеспечения устойчивого экономического развития в контексте наукоемкой экономики 21 века. Этот вклад пойдет на благо как самих пожилых людей, так и всего общества в целом. Конечно, в каждом отдельном случае должны быть, прежде всего, учтены пожелания самих пожилых людей.



Интересные факты:

- ✓ Научно доказано, что человеческий организм рассчитан на 100–120 лет службы при правильной его эксплуатации.



- ✓ Рекорды по продолжительности жизни бьют люди, живущие в центральных районах Шри-Ланки, в районах Анд, на Кавказе. На юге Тюменской области проживают около двух тысяч человек в возрасте 90 лет и более.
- ✓ Бразильянка Мария Люцимар Перейра – самый старый человек из ныне живущих на планете – скоро отпразднует свой 121-й день рождения. Секрет ее долголетия – в активности и питании.
- ✓ 72% 65-летних людей, опрошенных в 12 странах мира, заявили, что они не чувствуют себя старыми. Этот показатель выше всего в Германии – 80%.
- ✓ Две трети 70-летних жителей США занимаются любовью не реже, чем 2 раза в месяц.

Рекорды самых пожилых:

Самый пожилой покоритель Эвереста. 25 мая 2008 года 76-летний спортсмен непалец Мин Бахадур Шерчан успешно совершил восхождение на вершину высотой 8846 метров над уровнем моря и установил тем самым новый мировой рекорд.

Старейший мореплаватель, в одиночку пересекший Атлантику. Майкл Ричи (Великобритания) пустился в одиночное плавание из Ньюпорта (США) и прибыл в Плимут (Великобритания) 31 июля 1997г. в возрасте 80 лет и 25 дней.

Самый старый школьник в мире. Кимани Нганга Маруге, кениец, впервые пошел в начальную школу в 2004 году, когда ему было 85 лет. Пойти учиться африканцу помогла реформа, в результате которой в стране появилось бесплатное начальное образование.

Самой старой невестой считается 102-летняя Минни Манро, которая вышла замуж за 83-летнего Дадли Рейда 31 мая 1991 г. в Поинт-Клэр, шт. Новый Южный Уэльс, Австралия.

The background of the slide is a light cream color, decorated with numerous autumn leaves in shades of yellow, orange, and red. The leaves are scattered across the frame, with some appearing as large, detailed illustrations and others as smaller, semi-transparent bokeh-like shapes. The overall effect is warm and seasonal.

Самым старым из зарегистрированных женихов является Гарри Стивенс, 3 декабря 1984 г. в 103 года женившийся на 84-летней Телме Лукас в доме престарелых "Каравилла", шт. Висконсин, США.

5 ноября 2003 г. супружеская чета из Тайваня, прожившая вместе 85 лет, была официально признана самой старой парой в мире. Рекорд, поставленный 123 - летним Ли Юнг Янгом и 102 - летней Янг Ван, которые сочетались браком в апреле 1917 года, был занесен в Книгу рекордов Гиннеса.

The background of the slide is a light cream color, decorated with numerous autumn leaves in shades of orange, red, and yellow. The leaves are scattered across the frame, with some appearing as large, detailed illustrations and others as smaller, more ethereal shapes. The overall effect is warm and seasonal.

Самыми «пожилыми молодоженами» в мире признаны 94 – летняя француженка Мадлен Франсино и ее 96 – летний соотечественник Франсуа Фернандес, которые стали законными супругами в феврале 2002 года, Старейшая разволившаяся пара. 2 февраля 1984 г. в Милуоки, шт. Висконсин, США, был официально расторгнут брак 97–летнего Саймона Стерна и его 91–летней жены Иды, совокупный возраст бывших супругов составлял 188 лет.

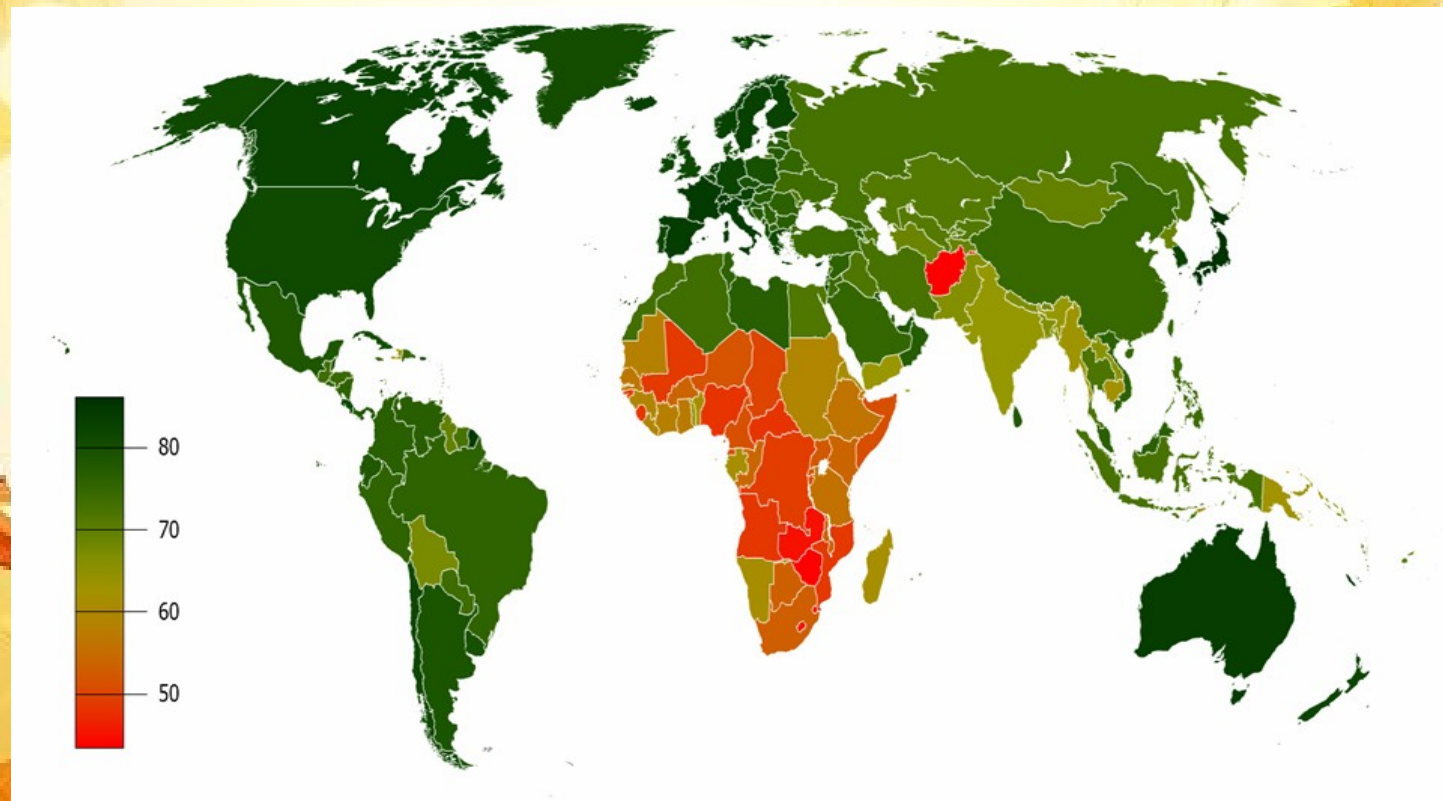
Самая пожилая мать. Мария Бусада, жительница Испании, в возрасте 66 лет и 358 дней, 29 декабря 2006 года родила близнецов.

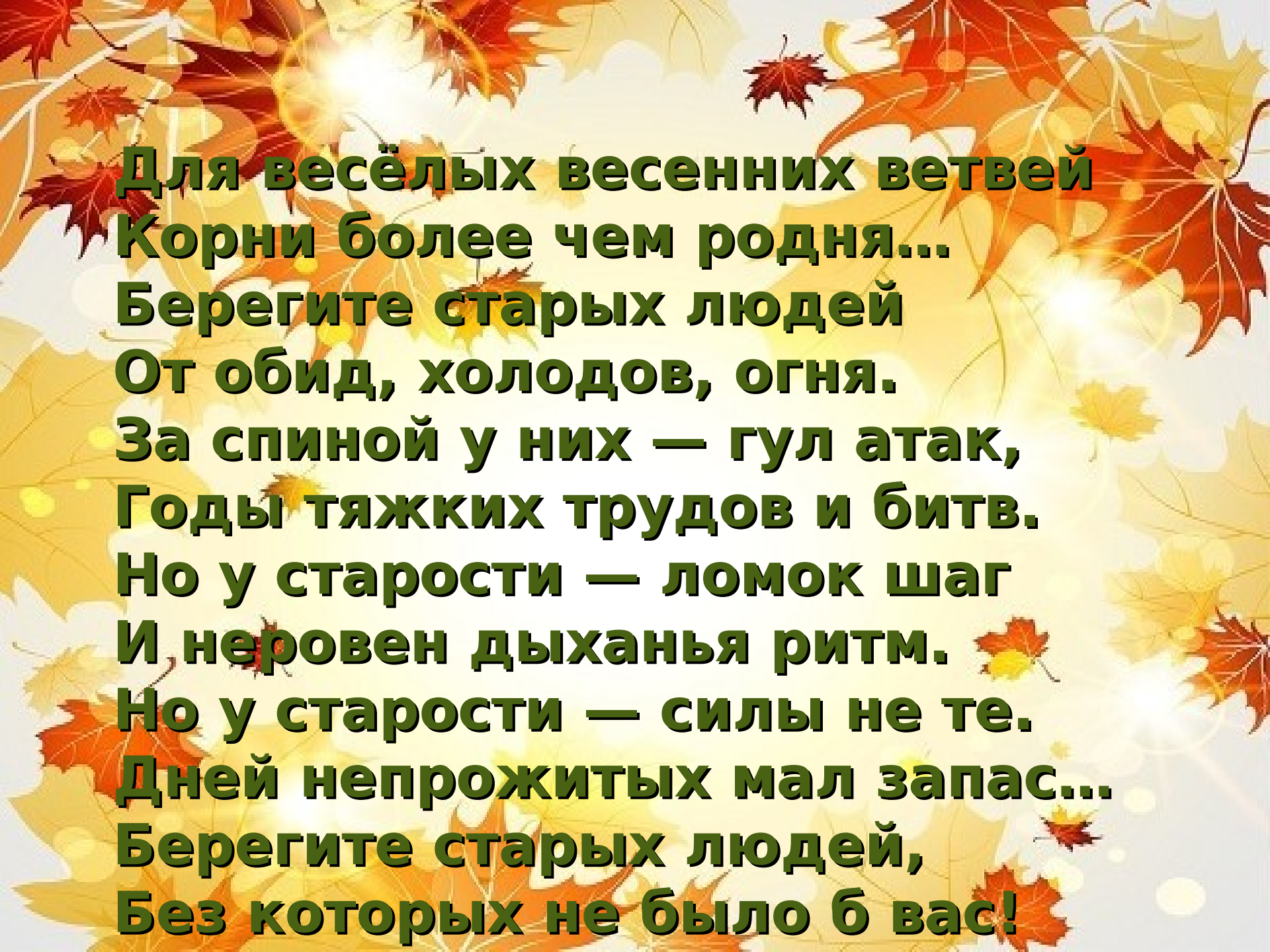
Наука геронтология

Геронтология (от др.-греч. γέρων — «старик» и λόγος — «знание, слово, учение») — наука, изучающая биологические, социальные и психологические аспекты старения человека, его причины и способы борьбы с ним. Возникла около века назад. Составными частями геронтологии являются гериатрия - учение о болезнях, связанных с инволюционными изменениями, а также особенности лечения и профилактики заболеваний в пожилом и старческом возрасте, герогиена, которая изучает вопросы общей и специальной гигиены людей старших возрастных групп и геронтопсихология, которая изучает психолого-поведенческие особенности людей пожилого и престарелого возраста.



Средняя продолжительность жизни в мире





**Для весёлых весенних ветвей
Корни более чем родня...
Берегите старых людей
От обид, холодов, огня.
За спиной у них — гул атак,
Годы тяжких трудов и битв.
Но у старости — ломок шаг
И неровен дыханья ритм.
Но у старости — силы не те.
Дней непрожитых мал запас...
Берегите старых людей,
Без которых не было б вас!**

A close-up photograph of two elderly hands, with visible wrinkles and veins, gently holding a large, colorful autumn leaf. The leaf is primarily yellow and orange with some red and green patches, resting on a rustic, textured wooden surface. The hands are positioned horizontally across the lower half of the frame, with the fingers slightly curled around the leaf. The background is a warm-toned wooden surface with prominent grain patterns and some darker staining.

Спасибо за внимание!