

# Не допустить беды..

Наркомания несовершеннолетних - это страшное явление, с которым наше общество сталкивается на каждом углу. Под наркоманией несовершеннолетних понимают формирование наркотической зависимости у лиц от 12 до 18 лет. Именно в этом возрасте подростки наиболее часто начинают употреблять наркотические средства и психотропные вещества.

Греческое «narke» означает оцепенение, а «mania»-безумие, сумасшествие. Наркомания- опасное психическое заболевание. Вызвать наркотическое состояние могут разные вещества, которые действуют на психику.





- Существуют ситуации, когда человек не способен становится контролировать себя. И к этой ситуации относится употребление наркотических веществ. Наркотические вещества- это вещества, которые влияют на центральную нервную систему. В результате чего у человека возникают приятные ощущения и переживания. Он как бы отрывается от реальности и переносится в мир фантазий. Но наркотические вещества могут вызвать и нарушения восприятия, расстройства сознания. Многие наши эстрадные звёзды погибли от наркотиков, многие из них употребляют и восхваляют наркотики в своих песнях, тем самым подавая плохой пример своим поклонникам. Наркотик манит человека, а человек, думая попробовать и бросить, уже не может остановиться и попадает под зависимость наркотика. И наркотик становится как бы единым целым с человеком, да и человек уже не мыслит без него жизни. Он как бы становится рабом и подчиняется только ему. У него нет цели, какой-нибудь деятельности, лишь только добыть наркотическое вещество.



# Выделяют четыре стадии развития подростковой наркомании.

- Первая стадия – первый прием (или несколько приемов) наркотика. Подросток употребляет наркотический препарат «за компанию», провоцируемый более опытными сверстниками или ребятами постарше. Зависимости не возникает, эйфория на этом этапе подростковой наркомании слабо выражена. Нередко преобладают неприятные физиологические эффекты, характерные для первого употребления психоактивных веществ. Основное значение первой стадии – устранение психологического барьера, исчезновение внутреннего запрета на прием наркотиков. На этой стадии подростковой наркомании у многих пациентов формируется представление о безопасности наркотического вещества.
- Вторая стадия – возникновение эйфории. Подросток начинает чувствовать эйфорию в состоянии интоксикации и начинает рассматривать прием наркотика, как способ быстро и без особых усилий получить удовольствие. Наркотическая зависимость на этой стадии подростковой наркомании отсутствует, продолжение употребления обусловлено приятными ощущениями и потребностью быть частью группы, разделять ее интересы.



- Третья стадия подростковой наркомании – развитие психической зависимости. При слишком долгом перерыве между приемами подросток чувствует раздражительность, тревогу и беспокойство. Теперь поводом для дальнейших употреблений становится не только эйфория, но и потребность устранить неприятные ощущения.
- Четвертая стадия подростковой наркомании – возникновение физической зависимости. При отмене наркотического препарата возникают очень неприятные, порой болезненные вегетативные и соматические симптомы (ломка). Проявления абстинентного синдрома зависят от характера употребляемого психоактивного вещества.



**СКАЖИ НАРКОТИКАМ НЕТ!**

# Последствия употребления наркотиков

- невозможность в дальнейшем жить без наркотика;
- появляется зависимость на уровне биологии и психики. Большое количество биологических процессов в человеческом теле начинает происходить извращенно;
- человек не контролирует себя как раньше, это делают за него люди, которые поставляют наркотики;
- разрушается нервная система, печень, почки, изнашивается сердечная мышца, срок жизни сокращается;
- приём наркотиков инъекционно сопровождают неизлечимые болезни: СПИД, гепатиты;
- человек, употребляющий наркотики, неизбежно «влезает» в криминал;
- растут требуемое количество наркотиков и расходы на их потребление;
- исчезают друзья, остаются собратья по несчастью, которые в любой момент, за дозу могут «кинуть» или подставить тебя;
- отношения с родственниками быстро превращаются в кризис, так как наркозависимый приносит близким людям только страдания;
- жизненные перспективы: хорошая работа, учёба, карьера, собственная семья и многое другое становятся иллюзорной, недостижимой мечтой;
- дети у наркозависимых, если и рождаются, то часто с серьёзными отклонениями в здоровье, уродствами, психическими расстройствами;
- депрессия – основное состояние души; исчезает только после принятия очередной дозы наркотика;
- среди наркозависимых высок процент самоубийств.



# Диагностика и лечение

Самым надежным методом диагностики является тестирование: тесты на наличие наркотических веществ, анализ волос на наркотики, определение антител к наркотическим веществам и т. д.

Тактику лечения подростковой наркомании определяют с учетом вида наркотика, длительности и тяжести наркотизации. При периодическом употреблении возможно амбулаторное лечение, при развитии психической и физической зависимости требуется длительная госпитализация в стационар или реабилитационный центр. Больным подростковой наркоманией проводят детоксикацию, затем осуществляют медицинские мероприятия по коррекции работы всех органов и систем.

Пациентов направляют на групповую и индивидуальную психотерапию. Важнейшим элементом лечения детей, страдающих подростковой наркоманией, является изменение круга общения, прекращение контактов с друзьями и знакомыми, употребляющими наркотики. Прогноз зависит от вида и тяжести подростковой наркомании, длительности употребления, наличия первичных и вторичных психопатологических изменений, атмосферы в семье, степени нарушения соматического здоровья и некоторых других факторов.

СКАЖИ НАРКОТИКАМ  
**НЕТ!**

Наркомания — это тяжелое заболевание, которое оказывает разрушительное воздействие на физическое и психическое здоровье человека. Никакой пользы для здоровья человека наркотические вещества не несут. Существует распространенное заблуждение о том, что наркотики не способны вызвать привыкания и сформировать зависимость с первого же приема. Однако это не соответствует действительности! Уже после первого контакта с наркотическим веществом может возникнуть зависимость, вначале психологическая, а затем и физическая. Последствия употребления наркотиков подростками могут проявиться даже от одной дозы, нередко приводя к инвалидности.

Не прикасайтесь к наркотикам, не берите их в руки, не кладите в карман или сумку, не прячьте, не передавайте другим. Учтите, что наркоманы — подлые люди. Они могут дать наркотики на хранение и сами донесут, чтобы отвести подозрение от себя. Найдите в жизни любимое занятие и тогда наркотики не найдут в ней места.







# Использованные источники:

- <https://rehabfamily.com/articles/kak-narkotiki-deystvuyut-na-organizm-podrostka/>
- <https://nsportal.ru/shkola/klassnoe-rukovodstvo/library/2020/11/21/beseda-o-vrede-narkoticheskikh-veshchestv>
- [https://fenix.gov35.ru/activity/news/glavnye\\_novosti/narkomaniya\\_i\\_deti\\_eto\\_stras\\_hno/](https://fenix.gov35.ru/activity/news/glavnye_novosti/narkomaniya_i_deti_eto_stras_hno/)
- <https://tgl.ru/structure/departament/profilaktika-narkomanii/12966/>
- <https://nsportal.ru/shkola/dopolnitelnoe-obrazovanie/library/2013/02/12/ne-dopustit-bedy>
- <https://yandex.ru/health/turbo/articles?id=7074>
- <https://krasnodar.ruc.su/upload/iblock/baa/j6t6fi58kmnk7qagamy4hoqomrmlv2b.jpg>
- <https://i.ytimg.com/vi/BruexS41hWo/maxresdefault.jpg>
- <https://tv7.kz/wp-content/uploads/2022/06/409748787.jpg>
- [https://avatars.mds.yandex.net/i?id=8eb79e789368ac034c0012ab07a4bacf\\_1-4334445-images-thumbs&n=13](https://avatars.mds.yandex.net/i?id=8eb79e789368ac034c0012ab07a4bacf_1-4334445-images-thumbs&n=13)
- <https://cdn.culture.ru/images/6c2318c8-a617-50d2-948d-89a70fd440c1>
- <https://avatars.mds.yandex.net/i?id=d7aed9ac8bc4f5252fd8fb9e36d5185627-images-thumbs&n=13>

