

Главное оставаться самим собой, не попасть под влияние, так называемых советчиков. Нужно понять, что правильный, гармоничный выбор приоритетов – это залог успеха в любом начинании, поскольку вы сами знаете, чего именно желаете достигнуть. Не пытайтесь примерить на себя маску того, кем вы не являетесь. Если вы трудоголик и мизантроп, то для вас явно не будет в приоритете отношения и социальное общение. Следуйте собственным стремлениям и тогда все что вы для себя спланируете обязательно будет достигнуто.



Подготовила библиотекарь
Лукьянова С. В.

Адрес библиотеки:
352070, Краснодарский край,
Павловский район, ст.
Новолеушковская, ул.
Партизанская, 55

Время работы:
вторник — воскресенье
с 10:00 до 18:00 без перерыва
Понедельник — выходной

Телефон 8(86191)4-73-58

Эл. почта: bibl.nikonova@mail.ru
Наш сайт: <https://nikon-bibl.pavkult.ru/>
«Одноклассники»: <https://ok.ru/mbunovoleu>
«ВК»: <https://vk.com/club204760903>

МБУ «Новолеушковская сельская
библиотека имени И. И. Никонова»

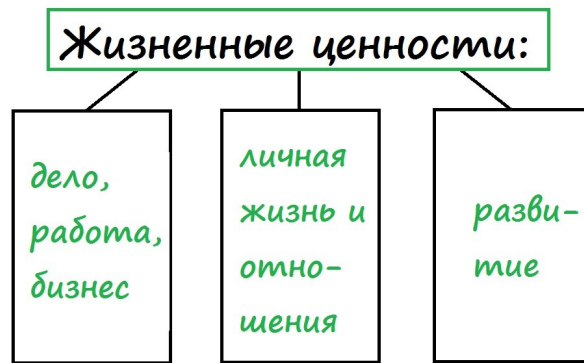
ПРО ЖИЗНЬ

Правила расстановки Ориентиров
на жизненном пути



ст. Новолеушковская
2023год

Жизнь всех людей состоит из задач и обстоятельств, которые являются испытанием для характера и терпения. Большое значение имеют ваши жизненные приоритеты. У каждого человека свои ценности — это работа, семья, доброта, любовь, счастье и др. Именно они помогают двигаться в правильном направлении.



Жизненные ценности — это ориентиры, на которые человек может опереться в сложные моменты своей жизни. Это принципы, идеалы, убеждения, качества личности, а также ощущение истинности того, чему человек следует. Потеря приоритетов становится причиной того, что человек теряет смысл жизни. Это может привести к отчаянию. Определенные установки — это

спутники полноценной и продуктивной жизни.

Правильно расставлять жизненные приоритеты и цели — значит, научиться отдавать предпочтение тем занятиям, которые в долгосрочной перспективе наилучшим образом оправдают затраченное на них время и силы.

Дом, работа, хобби или друзья — все это далеко не полный список компонентов, из которых состоит наша жизнь. Казалось бы, что трудного в том, чтобы уделять внимания каждой из этих категорий. Все так просто, ровно до того момента, пока один из этих факторов не выйдет из-под контроля. Что делать тогда? Равновесие то нарушено.

Без расстановки приоритетов все кажется одинаково значимым.

Сергей Москалев

На сегодняшний момент, различают восемь составляющих любой комплексной модели приоритета:

- **Духовность и его развитие**
- **Семья**
- **Здоровый образ жизни**
- **Финансовый аспект**
- **Карьера**
- **Отдых**
- **Саморазвитие**
- **Социум**

Для того чтобы научиться расставлять приоритеты в жизни, все что вам необходимо — это уделить время анализу собственных мыслей и собственных желаний.

Секрет весьма прост — найдите для себя время, а затем подумайте о ряде таких вопросов: чего я хочу каковы мои цели, на что я готов(ва) ради их достижения, от чего могу я отказаться на ближайшие 5 лет?