

МБУ «Новолеушковская сельская библиотека
имени И.И. Никонова»

«КОСМОСТАРТ»

(Космическое спортивное путешествие)

Подготовила:
Библиотекарь С.В.
Гордиенко

2020 год

«Космический корабль»

Инвентарь: различные коробки разного размера (из под обуви, продуктов и т. д.)

На противоположной стороне от команд находятся блоки для строительства корабля (коробки). Каждый игрок команды, по одному бежит до ориентира и выставляет приготовленную коробку. Возвращается обратно, хлопает по плечу своего игрока, и только потом следующий начинает бежать. Из коробок надо выстроить высокий корабль. У кого это получится быстрее и корабль не завалится, тот и победил.

«Невесомость»

Инвентарь: мячи прыгуны, стулья

Задание: на мяче прыгунах допрыгать вокруг стула и вернуться обратно и передать мяч.

«Галактика»

Инвентарь: воздушные шары.

Задание: все участники выстраиваются друг за другом. Между ними зажаты воздушные шары. Таким образом, надо добраться до ориентира и вернуться не расцепившись и не упустив шарик.

«Метеоритный дождь»

Инвентарь: тряпичные мячи.

Задание: игроки команд встают на противоположные стороны площадки. Каждой команде выдаётся одинаковое количество тряпичных мячей. По сигналу команды начинают запускать метеориты на сторону соперников. Задание: чтобы метеоритов было как можно меньше на стороне каждой команды. По сигналу переброска заканчивается и подсчитывается количество мячей на каждой из сторон. У кого окажется меньше мячей, тот и выигрывает.

«Выход в открытый КОСМОС»

Инвентарь: дождевики, большие резиновые сапоги или калоши, обручи, скамейка.

Задание: По сигналу надеть дождевик и большие резиновые сапоги. Перешагнуть препятствие, подлезть в обруч, добежать до ориентира. Вернуться бегом. Эстафета передается одеждой. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

"Комета"

Инвентарь: большой лист газеты на каждого участника.

Участники команд становятся в шеренгу. Каждому участнику раздаётся по большой странице газеты. По сигналу первый участник должен скомкать газету передать газетный комок следующему игроку, тот в свою очередь должен своей газетой обернуть ком и передать его и т.д. до последнего. Последний должен скомкать комету и поднять её вверх. Комета должна быть круглой и плотно скомканной.

«Запуск кометы»

Инвентарь: готовая «газетная комета».

Командиры должны запустить комету в космос. Кто дальше бросит «комету», тот и победил.

«Звёздопад»

Инвентарь: пластиковое не большое ведро, жёлтые шарики или яйца из под киндеров жёлтого цвета (звёзды).

Участники команды чередуются, 1-ый берет ведро с «звёздами», бежит вперед до ориентира, высыпает, возвращается обратно и передает ведро, 2-ой должен собрать все звёздочки.

«Луноход»

Инвентарь: большие коробки из под обуви , обручи.

Команды делятся поровну. Одна часть уходит на противоположную сторону. Первый участник бежит в больших коробках на ногах и в обруче, добегает до своего товарища по команде на противоположной стороне площадке -передает ему свой «Луноход» (обруч и коробки),остаётся на этой стороне. Чья команда быстрее передаст луноход с одной стороны на другую, тот и выигрывает.

«Марсианин»

Инвентарь: шлем-маски из картонной коробки, имитирующей кого-то инопланетное (на что хватит фантазии), волейбольные мячи.

Первый участник в маске и с зажатым между коленями мячом, по сигналу начинает бежать до указанного ориентира. Мяч руками не держать. Бег получится интересный – «марсианский». Обрато бежать с мячом в руках. Передать мяч и маску следующему игроку. Выигрывают «марсианины» выполнившие первыми задание.

На этом наши «Космостарты» закончены.

Надеюсь, вам понравилось наше спортивное путешествие и помните:

*На корабль могут взять
Только сильных, ловких.
И поэтому нельзя
Здесь без тренировки.*

