**ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!**

Для того, чтобы быстрее приу­чить к наркотикам, торговцы ча­сто дают первые одну-две дозы бесплатно. Но давно известно, что бесплатный сыр только в мышеловке! Умение отказаться - очень ценно, но оно эффек­тивно, только если человек по-настоящему хочет сказать «нет».  
Итак, тактика отказа:

***1. Вежливо отказаться:***

- Хочешь попробовать?

***- Нет, спасибо***

***2. Объяснить причину отказа:***

Почему не хочешь?

***- Не могу, сдаю анализы (бо­лею и т.д.).***

***3. Сменить тему:***

- Давай покайфуем?

***- А ты слышал, что?...***

**4. *Надавить со своей сто­роны:***

-Если бы ты был крутым, ты бы попробовал.

***-Если бы ты был крутым, то перестал бы ребячиться.***

***5. Не проявлять интереса:***

Тебе предлагают наркотик

- ***не обращай внимания, пройди мимо.***

***6. Избегать ситуации:***

***Из­бегать мест, где на тебя могут оказать давление.***

***7. Сила в числе:***

Еслиприхо­диться посещать такие места

- ***иди вместе с теми, кто тоже  
не употребляет наркотики***

**Один грамм героина:**

* ***Уничтожает дружбу***
* ***разрушает семью***
* ***останавливает умственное и духовное развитие***
* ***лишает здоровья***
* ***и убивает тебя.***

**Подумай, тебе это надо?**

**ТЕЛЕФОНЫ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»:**

* **По вопросам распространения наркотиков**

**2-09-60** - нарко­контроль,

**2-53-72** - секретарь антинаркотической комиссии;

* **По выявлению безнадзорных детей –**

**2-57-82** - отдел семьи и детства;

**2-09-09** - отдел по делам несовершеннолетних;

* **2-23-01 – обращаться по вопросам лечения к подростковому врачу-наркологу. Принимаются анонимные звонки.**
* **По фактам продажи алко­гольной и табачной продукции несовершеннолетним –**

**2-77-26** - администрация района,

**2-61-52**, **02** - РОВД;

* **Краевое управление наркоконтроля: 8 (861) 214-54-48**

**8 (861) 243 – 02 – 63 – (Телефон горячей линии)**





***Подросткам о вреде наркомании***

Апшеронск-2012

**Дорогие ребята!**

Все вы слышали о наркотиках и наркомании, а некоторые наверно уже и пробовали, думая, что один-два раза – это не страшно. Прочитайте эту памятку и задумайтесь на мгновение, стоит ли начинать?

**Дети не рождаются** алкоголиками, наркоманами, токсикоманами, а становятся ими в процессе жизни, если у них нет стойких нравственных качеств.

**Большинство молодых** людей знакомятся с наркотиками в компаниях сверстников, первые пробы даются бесплатно, чтобы вовлечь, пристрастить вас к наркотику. Очень быстро наступает физическая и психическая зависимость и вы, в конце концов, попадаете в долговую, физическую и психическую кабалу. Возникает почти непреодолимое влечение, напоминающее жажду, а больной находится в состоянии периодического отравления.

**Наркоманы** вьются вокруг школ, учебных заведений, стараясь вовлечь вас в наркотический дурман, а значит в зависимость от них – материальную, прежде всего. Наркоманы губят не только себя, но и свое потомство. У них рождаются дети-инвалиды и уроды.

**Окажитесь** в стороне от этого кошмара, не позвольте себя втянуть в зависимость, ищите свой путь в жизни, далекий от наркотиков и всем, что с ними связано. Подумайте над этим!

**Задумайтесь!**

***Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет по статистике 15-17 лет, Зафиксированы случаи употребления наркотиков детьми 6-7 лет.***

***В России около 2-2,5 млн. наркозависимых лиц.***

***От общего числа наркоманов в России по статистике 20% – это* *школьники, 60% – молодежь в возрасте 16-30 лет, 20% – люди более старшего возраста.***

**Что ты знаешь о наркотиках?**

**При первых приемах** наркотиков возникает эйфория, которая исчезает сразу же при последующих применениях. Затем исчезают защитные реакции организма. Постепенно формируется психологическая, а затем и физическая зависимость с неодолимым влечением к наркотизации. Происходит истощение организма.

**Самое страшное в наркомании** (и всегда нужно об этом помнить), что наркомания – необратимый процесс, т.е. негативные изменения, которые произошли с человеком в результате злоупотребления наркотиками, остаются с ним навсегда. Действие наркотиков «отпечатывается» не только на психике, но и на всем организме. Если давно отказавшийся от наркотиков человек снова решит разок «покайфовать», ему неизбежно придется снова пройти через все «круги ада». И напрасно некоторые думают, что просто «побалуются» наркотиками – они уже без них не смогут.

**Стойкая зависимость** появляется через 2-3 месяца, но чаще человек становится зависимым уже после первой инъекции. Что будет в каждом конкретном случае с тем или иным человеком - никому не известно.

**Поэтому никто не** должен говорить себе: «Я просто попробую наркотик, и ничего страшного не случится.». Как признают наркоманы «со стажем» - **это самое главное заблуждение**!

***Расширенные зрачки, страшная ломка, а затем – полнейшая апатия ко всему окружающему. Ранняя старость, а затем мучительная смерть под стенания близких, которые не могут понять, как же «проморгали единственного сыночка, отдали его в руки наркоманам и безжалостным наркосбытчикам…» - вот что ожидает, если ты вовремя не остановишься.***

**Пять заповедей, как не стать наркоманом**

**Знай, что** отказаться можно только один раз – первый, и это самая главная заповедь, как не стать жертвой наркомании. А есть еще пять:

* **Не передавай** по чьей-либо просьбе пакетик или кулек с сомнительным содержимым, даже своему другу. Чаще всего так «влипают» в дурные истории. Если там окажется наркотик, а ты об этом не знал, все равно отвечать придется тебе!
* **Каким бы заманчивым** не показалось предложение попробовать наркотик – откажись! Бесплатным бывает только сыр в мышеловке.
* **Прежде, чем приобрести** порцию зелья, хорошенько подумай, ведь кроме проблем она не принесет тебе ничего хорошего.
* **Если ты все же из** любопытства купил эту дрянь, не поленись донести её до унитаз. Именно там её место.
* **Но если ты все-таки** попробовал наркотик и не прочь повторить, не забывай: за это «удовольствие» придется заплатить. Цену ты теперь знаешь!

**Запомни**, ***купить даже маленькую порцию наркотика – это не только бросить монету в миллиардные потоки прибылей воротил наркобизнеса, наживающихся на горе людей, но и толкнуть ещё одну невинную душу в бездну ада. Будь умнее, не попадись***!

***Ты молод, а это значит, что у тебя впереди большая жизнь. Не вырони из рук свое будущее, споткнувшись о наркотик.***