

Утверждаю»
Директор МБОУСОШ № 2
С.Р. Шолохова
« _____ » _____

**План мероприятий по профилактике экзаменационной тревожности
среди учащихся МБОУСОШ № 2
на 2022 – 2023 учебный год**

№№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Психологическая диагностика уровня тревожности в 9х и 11х классах	Ноябрь 2022г. апрель 2023г.	Педагог-психолог
2	Анализ результатов диагностики, выявление «группы риска» по уровню тревожности	Ноябрь 2022г. апрель 2023г.	Педагог-психолог
3	Индивидуальная коррекционная работа по снижению уровня тревожности с «группой риска»	В течение года	Педагог-психолог
4	Формирование навыков саморегуляции и самостоятельного преодоления тревожных состояний	Январь - апрель 2023г.	Педагог-психолог
5	Групповые коррекционные занятия с «группой риска» по преодолению тревожных состояний и стрессовых расстройств	Январь - апрель 2023г.	Педагог-психолог
6	Тренинговые занятия для учащихся 9х, 11х классов «Экзамены без проблем!»	Март – май 2023г.	Педагог-психолог
7	Родительское собрание «Психологическая готовность к итоговой аттестации»	Март 2023г.	Педагог-психолог