

Занятия для детей летом: нужны ли и как их правильно организовать



Многие родители до сих пор спорят, нужны ли летние занятия с детьми, приносят ли они пользу, или, наоборот, негативно сказываются на состоянии ребенка. А вот педагоги и психологи убеждены, что занятия летом необходимы и несут пользу детям.

Но чтобы они были действительно эффективны, нужно понимать для чего их проводить, в какой форме и когда стоит начинать.

Не секрет, что в мае каждый ребёнок ждёт с нетерпением окончания школьных занятий. И не важно, первоклассник это или ученик старшей школы. Ведь за год все ребята очень сильно устают, а конец года с многочисленными контрольными и проверочными работами становится настоящим испытанием. Поэтому дополнительные занятия не стоит начинать сразу же после окончания учёбы. Ребёнку, да и родителям, просто необходимо отдохнуть.

Кому нужны занятия летом

При организации летних занятий нужно обязательно учитывать возрастные потребности ребенка:

Дошкольники

За летний период стоит подготовить дошкольников, поступающих в первый класс, к предстоящим изменениям. И здесь речь не только об учебных умениях, но и способности к самоорганизации.

Учащиеся начальной школы

Для детей начальной школы может быть полезна общая подготовка по основным предметам как с целью подтянуть знания, так и закрепить имеющиеся. Ребятам этого возраста свойственно быстро забывать полученную информацию, особенно, если она долгое время не используется.

Для того, чтобы знания прочно усвоились, необходимо регулярное повторение. Но и тут главное не переборщить и правильно организовать работу, иначе возможно получить обратный результат.

Когда заниматься

В начале каникул стоит дать ребенку максимально расслабиться и сбросить накопившийся стресс. Ближе к концу июня можно начинать понемногу заниматься. Первые занятия должны быть короткими, чтобы не создавать лишнюю нагрузку. Постепенно можно увеличивать время до 1-2 часов в день, несколько раз в неделю. Желательно проводить занятия до обеда, когда работоспособность выше, вечером стоит предложить чтение книг и творчество.

Как организовать занятия

Лето — самое лучшее время для дополнительных занятий. Во-первых, нет четких школьных рамок, что и когда учить. Если есть интерес, то можно погрузиться в предмет полностью или просто повторить основные правила. Во-вторых, есть возможность чередовать занятия и отдых, учиться, как говорится, "на свежую голову".

Когда цели и время определены, стоит подумать о том, как правильно организовать обучение, чтобы оно стало не в тягость ребенку, а вызывало интерес и положительные эмоции.

Основные принципы:

- Нельзя заставлять ребенка заниматься, это может быть причиной отрицательной мотивации. В таком случае от учёбы будет только вред.
- Лучше всего проводить занятия в игровой форме, тогда ребенок будет с нетерпением ждать нового урока, а не бояться "часа X".
- Не пользоваться учебниками как таковыми (школьный формат). Сейчас есть множество дополнительных и ярких пособий, которые совмещают игровые формы и отработку основного материала.
- Чтение должно быть ежедневным, независимо от остальных видов занятий.
- Если у ребенка нет трудностей в освоении школьной программы, то не стоит давать ему сложные упражнения на отработку. Достаточно перед новым учебным годом, за месяц, повторить основные темы, чтобы было проще приступить к учебе 1 сентября.

Пробуйте включаться в работу вместе с ребенком. Устройте конкурс типа "Кто быстрее решит все примеры". Если отдыхаете на природе, придумайте задачи из подручных средств, например, о том, что растёт на грядках, или о цветах на клумбах, сочините историю о ребятах, которые отправились в поход... Старайтесь, чтобы задания были максимально приближены к тому, что окружает ребенка сейчас, вовлекая его при этом в

игру. Тогда малыш даже и не заметит, что занимается, а воспримет это как увлекательное путешествие.

Бывает, что родителям некогда заниматься с ребёнком самостоятельно, или пробелов в знаниях так много, что не хватает компетенции правильно донести информацию, подобрать нужные приемы. В таком случае стоит обратиться к специалистам. Есть различные варианты в соответствии с бюджетом и пожеланиями мам и пап:

Онлайн-сервисы

Это занятия и курсы через интернет на планшете или компьютере. Как правило, стоимость их невысока. При этом яркость, динамика и игровая форма подачи материала точно понравятся ребенку, он будет с нетерпением ждать новых уроков.

Репетиторы

Занятие с профессионалом отличается высокой эффективностью. Как правило, ребенок лучше воспринимает информацию от педагога, чем от близкого взрослого, когда можно расслабиться.

Тематические лагеря

Сейчас очень много интересных предложений о летнем отдыхе для детей. Смены в лагере организуются от 10-14 дней, могут быть как выездными, так и в городе. Плюсом такого вида отдыха являются различные программы, которые предлагают организаторы: спортивные смены, углубленное изучение математики, английского, творческие смены, где можно даже снять свой фильм или поучаствовать в театральной постановке на профессиональном уровне.

Вариантов занятий в летнее время очень много, главное не превращать это в рутину. Творческий подход к обучению поможет сделать лето ребёнка не только интересным, но и полезным.

И еще несколько полезных советов

Не называйте ребенку летние занятия "уроками", так малыш сразу будет воспринимать их как негатив, еще не приступив к упражнениям. И в данном случае станет не важно, сколько интересного вы подготовили. Лучше представить это как игру или квест.

Не превращайте летний период в череду постоянных дополнительных уроков. Занятия не должны быть продолжительными, можно даже проводить их не каждый день, но при этом регулярно, иначе цель не будет достигнута.

Чтобы ребенку было проще начать обучение летом, составьте вместе с ним расписание — пропишите время и продолжительность занятий, а также не забудьте включить перерыв на отдых, прогулки, творчество.

Предложите вести необычный читательский дневник, например, в виде репортажей. Пусть ребенок почувствует себя настоящим блогером или журналистом. В тенденциях современности, такой подход будет очень близок детям. Это не только простимулирует их больше читать, но и научит снимать короткие и качественные ролики, рассказывать о прочитанном. Одноклассники могут устроить свой чат, где будут выставлять такие видеосюжеты, поддерживая друг друга, общаясь и рекомендуя те или иные произведения.

Сделайте фотогербарий. Как правило, дети любят фотографировать. Пусть ваш малыш почувствует себя настоящим профессионалом. На прогулке в парке или лесу, понаблюдайте за растениями, сфотографируйте их листья и плоды. Дома останется только распечатать и добавить названия к каждому изображению. Если хочется и есть возможность, можно взять несколько образцов, засушить дома и добавить в атлас-определитель.

Сделайте с ребёнком комикс, посвященный летнему отдыху. Подготовьте альбом, и пусть он зарисовывает в нем самые интересные приключения. Можно добавить вырезки из журналов и стикеры. Когда в школе попросят рассказать или написать сочинение о лете, то малышу будет достаточно открыть свой альбом и освежить воспоминания.