

сг

«Согласовано»

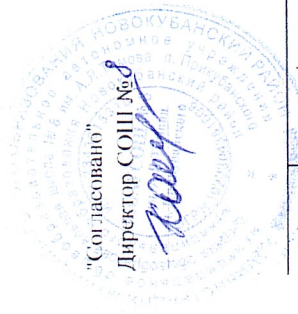
Директор Менушиной
А.А. Менушиной
А.А. Менушиной

«Утверждаю»

Индивидуальный
предприниматель
Т.Г. Макавецкая

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ С 5 ПО 11 КЛАССЫ (в том числе дети
инвалиды, дети с ОВЗ, дети из многодетных семей, дети граждан призванных
на военную службу по мобилизации в ВС РФ 5-11 классы) и ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ С
5 ПО 11 КЛАССЫ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОКУБАНСКИЙ
РАЙОН

в 2024-2025гг.



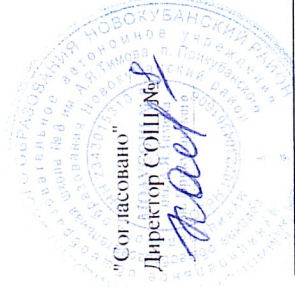
"Утверждаю"
ИП Маковская Г.Г.



МЕНЮ

на 2025

		1-4 классы						5-11 классы					
№ рец	наименование блюда	вес порц ии	Б	Ж	У	ккал	цена	вес порц ии	Б	Ж	У	ккал	цена
	ДЕНЬ 1												
	ЗАВТРАК												
338	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20,32	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20,32
289	рагу из птицы	175	12,81	10,65	15,20	208,00	55,94	250	18,30	15,32	21,71	297,14	74,91
389	сок виноградный п/п	200	0,60	0,40	32,60	136,40	19,80	200	0,60	0,40	32,60	136,40	19,8
ПП	хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,28	12,35	57,48	3,79	25	1,40	0,28	12,35	57,48	3,79
	ИТОГО:	500	15,21	11,73	69,95	448,88	99,85	575	20,70	16,40	76,46	538,02	118,82
	ОБЕД												
71	нарезка из соленых огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	12,84	100	0,70	0,10	1,90	12,00	21,78
	борщ из свежей капуст. картофелем.	205	2,19	4,07	8,93	91,00	16,76	255	2,55	5,06	11,12	111,75	29,45
82	со сметаной (200/5)	150	10,15	11,94	25,58	250,80	45,09	180	12,18	14,33	30,70	300,96	60,1
202/204	макароны отварные с сыром												
	биточек из мяса говядины с маслом	95	14,25	20,90	12,37	297,06	114,28	110	16,50	24,20	14,32	344,00	114,28
268	сливочным	200	0,16	0,16	27,88	114,60	12,05	200	0,16	0,16	27,88	114,60	12,05
342	компот из свежих яблок	40	3,16	0,40	19,32	93,52	6,06	40	3,16	0,40	19,32	93,52	60,6
ПП	хлеб пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	5,62	35	1,96	0,39	17,29	80,47	5,62
ПП	хлеб ржано-пшеничный												
	ИТОГО:	785	32,29	37,92	112,51	934,65	212,70	920	37,21	44,64	122,53	1057,30	303,88
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1285	47,50	49,65	182,46	1383,53	312,55	1495	57,91	61,04	198,99	1595,32	422,7



МЕНЮ

на 2025

№ рец		наименование блюда	1-4 классы							5-11 классы							
			вес порции	Б	Ж	У	ккал	цена	вес порции	Б	Ж	У	ккал	цена			
		ЗАВТРАК															
70		нарезка из соленых помидоров	60	0,67	0,06	2,10	12,00	13,07		100	1,12	0,10	3,50	20,00	21,78		
303		каша вязкая пшеничная со слив маслом	150	4,00	4,24	24,56	152,40	9,36		180	4,80	5,09	29,47	182,88	11,95		
256		мясо говядина тушеное	100	15,20	17,38	2,56	225,00	126,12		100	15,20	17,38	2,56	225,00	126,12		
379		кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	19,15		200	3,17	2,68	15,95	100,60	19,15		
ПП		хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	5,30		35	2,77	0,35	16,91	81,83	5,3		
ПП		хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	3,21		20	1,12	0,22	9,88	45,98	3,21		
		ИТОГО:	565	26,93	24,93	71,96	617,81	176,21		635	28,18	25,82	78,27	656,29	187,51		
		ОБЕД															
47		салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42	15,17		100	1,71	5,00	8,46	85,70	26,44		
112		суп с макаронными изделиями, картофелем	200	2,15	2,27	13,96	94,60	9,79		250	2,69	3,84	17,45	118,25	20,53		
128		пюре картофельное со слив маслом	150	3,06	4,80	20,44	137,25	21,85		180	3,68	5,76	24,53	164,70	31,53		
229		рыба минтай, тушенная в томате с овощами	140	13,65	6,93	5,32	147,00	68,00		140	13,65	6,93	5,32	147,00	68,00		
349		компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	6,94		200	0,66	0,09	32,01	132,80	6,94		
ПП		хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	6,06		40	3,16	0,40	19,32	93,52	6,06		
ПП		хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	5,62		35	1,96	0,39	17,29	80,47	5,62		
		ИТОГО:	825	25,66	17,88	113,41	737,06	133,43		945	27,51	22,41	124,38	822,44	165,12		
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1390	52,59	42,81	185,37	1354,87	309,64		1580	55,69	48,23	202,65	1478,73	352,63		



МЕНЮ

на 2025

5-11 классы													
№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	цена	вес порции	Б	Ж	У	ккал	цена
ЗАВТРАК													
175	каша вязкая молочная из риса и пшена со слив маслом и сахаром	165	4,73	8,70	26,07	202,43	23,67	210	6,08	11,18	33,48	260,00	30,13
ГП	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	5,60	40	3,16	0,40	19,32	93,52	5,6
15	сыр Российский	15	3,48	4,43	0,07	54,00	19,80	15	3,48	4,43	0,07	54,00	19,8
382	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	16,70	200	4,08	3,54	17,58	118,60	16,7
338	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20,32	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20,32
	ИТОГО:	520	15,85	17,47	72,84	515,55	86,09	565	17,20	19,95	80,25	573,12	92,55
ОБЕД													
70	нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6,00	13,43	100	0,80	0,10	1,70	10,00	22,78
99	суп из овощей со сметаной (200/5)	205	2,02	4,12	7,50	84,20	12,60	255	2,34	5,12	9,33	102,25	22,81
303/174	каша вязкая ячневая со слив маслом	150	3,24	4,23	20,82	134,25	8,66	180	3,89	5,07	24,98	161,10	10,75
268	шницель из свинины с маслом сливочным	95	11,71	30,29	12,37	371,33	67,60	110	13,56	35,08	14,32	430,00	67,6
389	сок яблочный	200	1,00	0,00	19,80	84,80	19,80	200	1,00	0,00	19,80	84,80	19,8
ПП	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	6,06	40	3,16	0,40	19,32	93,52	6,06
ПП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	5,62	35	1,96	0,39	17,29	80,47	5,62
	ИТОГО:	785	23,57	39,49	98,12	854,57	133,77	920	26,71	46,16	106,74	962,14	155,42
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1305	39,42	56,96	170,96	1370,12	219,86	1485	43,91	66,11	186,99	1535,26	247,97

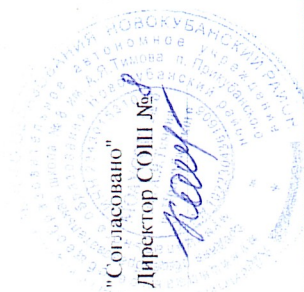


"Согласовано"
Директор СОИШ №8
[Подпись]

МЕНЮ

на 2025

		1-4 классы							5-11 классы						
№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	цена	вес порции	Б	Ж	У	ккал	цена		
	ДЕНЬ 4														
	ЗАВТРАК														
47	салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42	15,17	100	1,71	5,00	8,46	51,42	26,44		
291	плов из птицы	150	13,51	6,71	27,34	224,00	55,00	210	18,91	9,39	38,28	313,60	72,00		
349	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	6,94	200	0,66	0,09	32,01	132,80	6,94		
ПП	хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	7,58	50	3,95	0,50	24,15	116,90	7,58		
ПП	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	3,21	20	1,12	0,22	9,88	45,98	3,21		
ПП	печенье сахарное	20	3,75	2,63	12,70	89,28	7,92	20	3,75	2,63	12,70	89,28	7,92		
	ИТОГО:	500	24,01	13,15	111,15	660,38	95,82	600	30,10	17,83	125,48	749,98	124,09		
	ОБЕД														
71	нарезка из соленых огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	12,84	100	0,70	0,10	1,90	12,00	21,78		
96	рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80	14,93	250	2,02	5,09	11,98	107,25	27,19		
259	жаркое по-домашнему (говядина)	200	18,51	20,67	18,95	337,14	128,23	200	18,51	20,67	18,95	337,14	128,23		
352	кисель из яблок	200	0,11	0,12	25,09	119,20	10,92	200	0,11	0,12	25,09	119,20	10,92		
ПП	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	6,06	40	3,16	0,40	19,32	93,52	6,06		
ПП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	5,62	35	1,96	0,39	17,29	80,47	5,62		
	ИТОГО:	735	25,77	25,71	91,37	723,33	178,60	825	26,46	26,77	94,53	749,58	199,8		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	755	29,52	28,34	104,07	812,61	274,42	845	30,21	29,40	107,23	838,86	323,89		



МЕНЮ

на 2025

		1-4 классы						5-11 классы					
№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	цена	вес порции	Б	Ж	У	ккал	цена
	ДЕНЬ 5												
	ЗАВТРАК												
338	фрукты свежие (груша)	100	0.40	0.30	10.30	47,00	20,32	100	0.40	0.30	10.30	47,00	20,32
ГП	горошек зеленый п/п	60	1.80	0.00	3.60	21,00	27,45	100	3.00	0.00	6.00	35,00	45,75
211	омлет с сыром	120	14.34	23.54	2.04	224,00	90,25	180	21.51	35.31	3.06	417,00	121,92
377	чай с лимоном	200	0.13	0.02	15.20	62,00	4,49	200	0.13	0.02	15.20	62,00	4,49
ГП	хлеб ржано-пшеничный	20	1.12	0.22	9.88	45,98	3,21	20	1.12	0.22	9.88	45,98	3,21
	ИТОГО:	500	17,79	24,08	41,02	399,98	145,72	600	26,16	35,85	44,44	606,98	195,69
	ОБЕД												
71	нарезка из соленых помидоров	60	0.66	0.12	2.28	13,20	14,02	100	1.10	0.20	3.80	22,00	24,43
	щи из свежей капусты.												
88	картофелем и сметаной (200/5)	205	2.16	4.09	6.50	79,80	10,82	255	2.51	5.08	8.08	97.75	21,30
143	рагу овощное	157.5	2.66	16.49	12.75	213,00	28,08	189	3.19	19.78	15.30	255.60	35,84
	тефтели из свинины II вариант с соусом												
279/332		130	8.13	19.49	11.81	267.13	50,64	130	8.13	19.49	11.81	267.13	50,64
389	сок виноградный	200	0.60	0.40	32.60	136,40	19,80	200	0.60	0.40	32.60	136.40	19,8
ГП	хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	93.52	6,06	40	3.16	0.40	19.32	93.52	6,06
ГП	хлеб ржано-пшеничный	35	1.96	0.39	17.29	80.47	5,62	35	1.96	0.39	17.29	80.47	5,62
	ИТОГО:	828	19,33	41,38	102,55	883,52	135,04	949	20,65	45,74	108,20	952,87	163,69
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1328	37,12	65,46	143,57	1283,50	280,76	1549	46,81	81,59	152.64	1559,85	359,38



"Утверждено"
ИП Маковецкая

МЕНЮ

на 2025

		1-4 классы							5-11 классы						
№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	цена	вес порции	Б	Ж	У	ккал	цена		
	ДЕНЬ 6														
	ЗАВТРАК														
70	нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6,00	13,43	100	0,80	0,10	1,70	10,00	22,78		
	макароны отварные со слив	150	5,52	4,52	26,45	168,45	16,86	180	6,62	5,42	31,73	202,14	20,03		
202/309	маслом	100	13,26	11,23	3,52	185,00	70,61	100	13,26	11,23	3,52	185,00	70,61		
255	печень по-строгановски	200	0,68	0,28	20,76	88,20	5,30	200	0,68	0,28	20,76	88,20	5,3		
388	напиток из плодов шиповника	35	2,77	0,35	16,91	81,83	3,21	35	2,77	0,35	16,91	81,83	3,21		
ПП	хлеб пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	9,38	20	1,12	0,22	9,88	45,98	9,38		
ПП	хлеб ржано-пшеничный	565	23,83	16,66	78,54	575,46	118,79	635	25,25	17,60	84,50	613,15	131,31		
	ИТОГО:														
	ОБЕД														
338	фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	20,32	100	0,40	0,30	10,30	47,00	20,32		
47	салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42	15,17	100	1,71	5,00	8,46	85,70	26,44		
99	суп из овощей со сметаной (200/5)	205	2,02	4,12	7,50	84,20	12,60	255	2,34	5,12	9,33	102,25	22,81		
128	пюре картофельное со слив	150	3,06	4,80	20,44	137,25	21,85	180	3,68	5,76	24,53	164,70	31,53		
	маслом														
227	рыба припущенная с маслом	99	15,41	7,40	0,83	131,40	79,83	110	19,48	8,44	0,92	144,00	79,83		
	сливочным														
342	компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	12,05	200	0,16	0,16	27,88	114,60	12,05		
ПП	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	6,06	40	3,16	0,40	19,32	93,52	6,06		
ПП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	5,62	35	1,96	0,39	17,29	80,47	5,62		
	ИТОГО:	789	26,79	20,27	98,33	692,86	173,50	920	32,49	25,27	107,73	785,24	204,66		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	789	26,79	20,27	98,33	692,86	292,29	920	32,49	25,27	107,73	785,24	335,97		



"Утверждено"
ИП Маконцев Т.Т.

МЕНЮ

на 2025

№ рец	наименование блюда	1-4 классы						5-11 классы					
		вес порции	Б	Ж	У	ккал	цена	вес порции	Б	Ж	У	ккал	цена
	ДЕНЬ 7												
	ЗАВТРАК												
75	икра свекольная	60	1,42	0,06	13,72	111,18	10,22	100	2,37	0,10	22,87	185,30	17,03
303	каша гречневая вязкая со слив	150	4,58	5,01	20,52	145,50	12,78	180	5,50	6,01	24,63	174,60	15,34
260	маслом	100	14,55	16,79	2,89	221,00	125,43	100	14,55	16,79	2,89	221,00	125,43
389	гуляш из говядины	200	1,00	0,00	19,80	84,80	19,80	200	1,00	0,00	19,80	84,80	19,80
ПП	сок яблочный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	3,21	20	1,12	0,22	9,88	45,98	3,21
	хлеб ржано-пшеничный	530	22,67	22,08	66,81	608,46	171,44	600	24,54	23,12	80,07	711,68	180,81
	ИТОГО:												
	ОБЕД												
113	суп лапша-домашняя	200	2,05	4,43	9,30	92,60	7,98	250	2,57	5,54	11,62	115,75	17,90
139	капуста тушеная	150	3,06	5,52	11,84	115,50	75,48	180	3,67	6,62	14,20	138,60	75,48
294	котлета рубленая из птицы	99	13,77	26,46	13,91	349,20	18,03	110	15,30	29,40	15,46	388,00	22,41
379	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	19,15	200	3,17	2,68	15,95	100,60	19,15
ПП	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	6,06	40	3,16	0,40	19,32	93,52	6,06
ПП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	5,62	35	1,96	0,39	17,29	80,47	5,62
ПП	вафли	30	0,59	4,59	20,02	123,75	12,19	30	0,59	4,59	20,02	123,75	12,19
	ИТОГО:	754	27,76	44,47	107,63	955,64	144,51	845	30,42	49,62	113,86	1040,69	158,81
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1284	50,43	66,55	174,44	1564,10	315,95	1445	54,96	72,74	193,93	1752,37	339,62



"Утверждаю"
ИП Маковский Е.Г.

МЕНЮ

на 2025

		1-4 классы						5-11 классы					
№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	цена	вес порции	Б	Ж	У	ккал	цена
	ДЕНЬ 8												
	ЗАВТРАК												
338	фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	24,39	120	0,48	0,48	11,76	56,40	24,39
222	пудинг из творога запеченный, со сгущенным молоком	140	18,12	14,19	46,42	386,00	79,21	210	27,18	21,27	69,63	579,00	113,22
ПП	йогурт	200	5,80	5,00	8,40	102,00	44,41	200	5,80	5,00	8,40	102,00	44,41
ПП	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	5,60	40	3,16	0,40	19,32	93,52	5,60
	ИТОГО:	500	27,56	20,07	85,90	637,92	153,61	570	36,62	27,15	109,11	830,92	187,62
	ОБЕД												
71	нарезка из соленых огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	12,84	100	0,70	0,10	1,90	12,00	21,78
102	суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	118,60	11,41	250	5,49	5,28	16,54	148,25	22,34
261	печень тушеная в соусе	100	12,66	8,76	3,81	159,00	40,32	100	12,66	8,76	3,81	159,00	40,32
303	каша вязкая пшеничная со слив маслом	150	4,00	4,24	24,56	152,40	9,62	180	4,80	5,09	29,47	182,88	11,95
349	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	6,94	200	0,66	0,09	32,01	132,80	6,94
ПП	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	6,06	40	3,16	0,40	19,32	93,52	6,06
ПП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	5,62	35	1,96	0,39	17,29	80,47	5,62
	ИТОГО:	785	27,25	18,16	111,36	743,99	92,81	905	29,43	20,11	120,34	808,92	115,01
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1285	54,81	38,23	197,26	1381,91	246,42	1475	66,05	47,26	229,45	1639,84	302,63



"Утверждено"
ИП Маковейская Т.Т.

МЕНЮ

на 2025

		1-4 классы						5-11 классы					
№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	цена	вес порции	Б	Ж	У	ккал	цена
	ДЕНЬ 9												
	ЗАВТРАК												
47	салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42	15,17	100	1,71	5,00	8,46	85,70	26,44
128	пюре картофельное со слив маслом	150	3,06	4,80	20,44	137,25	21,85	180	3,68	5,76	24,53	164,70	31,53
229	рыба минтай, тушеная в томате с овощами	140	13,65	6,93	5,32	147,00	68,00	140	13,65	6,93	5,32	147,00	68,00
342	компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	5,30	200	0,16	0,16	27,88	114,60	5,3
ПП	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	12,05	35	2,77	0,35	16,91	81,83	12,05
	ИТОГО:	585	20,66	15,24	75,62	532,10	122,37	655	21,97	18,20	83,10	593,83	143,32
	ОБЕД												
71	нарезка из соленых помидоров	60	0,66	0,12	2,28	13,20	14,02	100	1,10	0,20	3,80	22,00	24,43
82	борщ из свежей капусты	205	2,19	4,07	8,93	91,00	16,76	255	2,55	5,06	11,12	111,75	29,45
303/174	каша вязкая ячневая со слив маслом	150	3,24	4,23	20,82	134,25	105,46	180	3,89	5,07	24,98	161,10	105,46
269/332	биточки особые с соусом	144	14,80	19,78	13,70	302,40	8,66	144	14,80	19,78	13,70	302,40	10,75
377	чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	4,49	200	0,13	0,02	15,20	62,00	4,49
ПП	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	6,06	40	3,16	0,40	19,32	93,52	6,06
ПП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	5,62	35	1,96	0,39	17,29	80,47	5,62
	ИТОГО:	834	26,14	29,01	97,54	776,84	161,07	954	27,59	30,92	105,41	833,24	186,26
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1419	46,80	44,25	173,16	1308,94	283,44	1609	49,56	49,12	188,51	1427,07	329,58



МЕНЮ

на 2025

№ рец	наименование блюда	1-4 классы						5-11 классы					
		вес порции	Б	Ж	У	ккал	цена	вес порции	Б	Ж	У	ккал	цена
	ДЕНЬ 10												
	ЗАВТРАК												
70	нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6,00	13,43	100	0,80	0,10	1,70	10,00	22,78
265	плов из свинины	150	12,62	28,17	25,89	408,00	69,50	200	16,83	37,56	34,52	544,00	88,27
376	чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,20	62,00	3,08	200	0,13	0,02	15,20	62,00	3,08
ПП	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	5,60	35	2,77	0,35	16,91	81,83	5,60
ПП	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	5,30	20	1,12	0,22	9,88	45,98	5,30
ПП	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,21	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,21
	ИТОГО:	505	20,28	29,22	88,22	697,33	100,12	595	24,81	38,65	97,53	837,33	128,24
	ОБЕД												
ПП	икра кабачковая п/п	60		4,20	4,20	54,00	19,22	100	0,00	7,00	7,00	90,00	33,17
96	рассольник ленинградский со сметаной	205	2,36	4,20	9,76	93,80	17,27	255	2,77	5,22	12,16	115,25	27,73
202/309	макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,40	14,52	180	6,21	7,19	34,23	226,08	17,42
280/330	фрикадельки из говядины в соусе	147	12,08	16,17	14,78	256,20	72,11	147	12,08	16,17	14,78	256,20	72,11
389	сок яблочный	200	1,00	0,00	19,80	84,80	19,80	200	1,00	0,00	19,80	84,80	19,80
ПП	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	6,06	40	3,16	0,40	19,32	93,52	6,06
ПП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	5,62	35	1,96	0,39	17,29	80,47	5,62
	ИТОГО:	837	25,73	31,35	113,67	851,19	154,60	957	27,18	36,37	124,58	946,32	181,91
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1342	46,01	60,57	201,89	1548,52	254,72	1552	51,99	75,02	222,11	1783,65	310,15