

УТВЕРЖДАЮ
директор МОАУСОШ №8
им. А.Я. Тимова п. Прикубанского
_____ А.А. Мусихин

Отчёт по физкультурно –массовой и оздоровительной работе за 2022-2023 учебный год

Спортивно - массовая и оздоровительная работа в школе в 2022 - 2023 учебном году функционировала на основании календарного плана физкультурно - массовой и оздоровительной работы на этот учебный год.

Цель работы ШСК «Олимп»:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация образовательной программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности «Самбо»;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Физическая культура - одно из главных направлений оздоровительной работы. Система физического воспитания в школе объединяет классно - урочные, внеклассные формы занятий физическими упражнениями и спортом и физкультурные мероприятия в режиме школьного дня.

Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение школьниками основами физической культуры, слагаемыми которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно - оздоровительную и спортивную деятельность. Основные направления работы:

- ✓ укрепление и сохранение здоровья;
- ✓ формирование здорового образа жизни;
- ✓ формирование массового интереса и привычки к физкультурной и спортивной работе;
- ✓ привлечение школьников к систематическим занятиям по своим интересам;
- ✓ расширение знаний и двигательных умений, приобретенных на уроках;
- ✓ достижение показателей спортивных результатов и развития физических качеств;
- ✓ пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни;

Для реализации главной цели спортивно - оздоровительной работы мы определили следующие задачи:

- Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно - оздоровительной и спортивной работы в школе.
- Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы.
- Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
- Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
- Развитие чувства гордости за свою Родину, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

Спортивно - оздоровительная работа в школе направлена на активную физкультурно - оздоровительную и спортивно - массовую деятельность учеников. Чтобы достичь положительных результатов, необходим комплексный подход в системе физического воспитания.

Физкультурно - оздоровительная работа в школе включает в себя следующие виды деятельности:

- пропаганду здорового образа жизни через урочную, внеклассную, досуговую, воспитательно - образовательную деятельность, организацию спортивно-массовой работы в школе;

- мониторинг состояния физического развития учащихся школы;
- расширение возможностей сферы досуга обучающихся через сохранение и развитие сети спортивных и оздоровительных секций на базе школы, внеклассную и внеурочную деятельность;

В систему организации физкультурно - оздоровительной работы в МОАУСОШ №8 им. А.Я. Тимова п. Прикубанского входят:

- уроки физической культуры;
- занятость обучающихся в спортивных секциях другой ведомственной принадлежности;
- спортивно - массовые мероприятия различного уровня;
- внедрение в практику школы здоровьесберегающих технологий, пропаганда здорового образа жизни;
- информационно - разъяснительная работа с родительской общественностью по пропаганде ЗОЖ;
- летняя оздоровительная кампания.

В школе накоплен интересный опыт проведения различных массовых физкультурно - оздоровительных мероприятий с обучающимися. В рамках спортивно – оздоровительного направления в 2022 – 2023 учебном году были проведены традиционные мероприятия:

- Школьная спартакиада.
- Веселые старты.
- Спортивный праздник: «Вперед, казачата!»
- Спортивный праздник: «А, ну - ка мальчишки!».
- Спортивный праздник: «А, ну - ка парни!».
- «Белая ладья».
- «Президентские игры». «Президентские спортивные игры».
- Участие в ВФСК «Готов к труду и обороне».

В целом проведенные мероприятия спортивно-оздоровительного направления воспитательной деятельности соответствовали возрасту учащихся, их психофизическим особенностям и интеллектуальному развитию, способствовали повышению уровня физического, психического и социального здоровья детей.

Заместитель директора по ВР

С.Г. Гусейнов