**ПЛАН**

 работыпедагога-психолога

МОАУСОШ №8 им. А.Я.Тимова п. Прикубанского

по подготовке обучающихся выпускных классов к экзаменам.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание | сроки | Отметка о выполнении |
| 1 | ПЕРВИЧНАЯ ДИАГНОСТИКА |
|  | 1.Анкета «Готовность к ЕГЭ»2. Опросник Спилберга «Шкала самооценки и тревожности»3. Опросник Казанцевой – изучение самооценки | Декабрь,апрель |  |
| 2 | ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА |
|  | Проведение занятий психологического сопровождения. Темы занятий:1. «Что такое ЕГЭ и что он значит для меня?»2. «Самоконтроль»3.»Особенности памяти и внимания»4. «Особенности мышления»5. «Как справиться со стрессом на экзамене?» | в течение года |  |
| Консультирование обучающихся, педагогов и родителей. |
| Выступления на родительских собраниях |
| 3.  | ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА |
|  | 1. Изучение типов школьной мотивации2.Тест Айзенка – изучение особенностей нервной системы.3. Характерологический опросник Г.Шмишека4. Тест «Как вы себя контролируете»5.Методика «Шкала тревожности» (Кондаш) | по результатам первичной диагностики |  |
| 4 | ПОВТОРНАЯ – СРАВНИТЕЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА |
|  | 1.Анкета «Готовность к ЕГЭ»2. Опросник Спилберга «Шкала самооценки и тревожности»3. Опросник Казанцевой – изучение самооценки. | апрель-май |  |
| 5 | ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ |
|  | Составление памяток, заключений, рекомендаций для учащихся, педагогов и родителей. Оформление документации. | сентябрь-май |  |