**Психопрофилактические технологии, предполагающие в большей степени самостоятельную работу обучающихся:** библиотерапия, кинотерапия, театротерапия, арт-терапия, мандалотерапия, терапия шедеврами искусства и др.

Для этого использовать индивидуальные альбомы, дневники, развивающие раскраски, список «100 фильмов, рекомендованных для школьников» <https://kino.mail.ru/cinema/selection/623_ministerstvo_kulturi_rekomenduet_100_filmov_dlya_shkolnikov/> рубрики «Фильмотека», «Каталог музеев», «Музыка, концерты», «Фильмы и книги для подростков», «Техники для жизни» сайта мырядом.онлайн <https://resh.edu.ru/> . <https://www.xn--d1apbhi9d3a.xn--80asehdb/film>.

**Тренажёры по развитию познавательных процессов:**

1. Викиум <https://wikium.ru/>,
2. развивающие компьютерные игры детского портала «Солнышко» <http://www.solnet.ee/games/g1.html>

 **Для снятия физического напряжения и оптимизации умственной деятельности или для снятия стресса с помощью интегратора движения глаз.**

Полезные ссылки:

1. <http://logicgame.com.ua/index.php?l=ua>
2. <http://adalin.mospsy.ru/disc57.shtml>
3. <http://www.effecton.ru/758.html>.

**Портал Я-родитель** <https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/lessons/> (содержащий видеоуроки и образовательный материал).