

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №13 им. Г.Ф.
Короленко п. Шербиновский

В.А. Нестеренко

Дата: 7.10.2025



МЕНЮ
7 ноября 2025 г.
5 день 1 неделя
Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Мас са пор ций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
			Белки	Жиры	Углевод ы	
ЗАВТРАК						
Рыба запеченная в сметанном соусе/пюре картофельное	230	52,42	11	12	18	221
Чай с сахаром	200	4,20	0	0	15	60
Хлеб пшеничный	30	3,30	2	0	15	71
Овощи по сезону (помидоры)	100	8,85	1	0	2	13
Хлеб ржаной	30	3,60	2	0	15	69
Фрукты свежие (апельсин)	100	12,90	1	0	8	43
	690	85,27	17	12	73	477
ОБЕД						
Кукуруза сахарная (консервир.)	100	20,40	1	0	6	31
Борщ с капустой и картофелем	250	5,85	1	4	6	70
Печень тушеная в соусе	100	31,10	3	9	4	159
Каша рисовая рассыпчатая	200	16,12	4	5	40	217
Кондитерское изделие (шоколад)	19	22,80	1	7	11	112
Хлеб пшеничный	40	4,40	3	0	19	94
Хлеб ржаной	30	3,60	2	0	15	69
Компот из свежих плодов	200	5,58	0	0	28	115
	939	109,85	15	25	129	867
ПОЛДНИК						
Итого:						