

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №13 им. Г.Ф.
Короленко п. Щербиновский

В.А. Нестеренко

Дата: 25.12.2025

МЕНЮ

25 декабря 2025 г.

4 день 2 неделя

Возрастная категория 7 - 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Салат из квашеной капусты	60	10,22	1	3	5,1	51,4
Омлет с сыром	200	69,99	20,3	23	4,4	303
Кофейный напиток с молоком	200	10,75	3,2	2,7	15,9	104
Хлеб пшеничный	30	3,3	2,4	0,3	14,5	70,5
Фрукты свежие (яблоко)	100	5,6	0,4	0,4	9,8	44
Итого за завтрак	530	99,86	27,3	29,4	49,7	572,9
ОБЕД						
Икра кабачковая	60	9,84	1	4	4	57
Суп картофельный с мясными фрикадельками	210	26,48	1,8	2,2	12,2	74,5
Сердце в соусе	100	26,98	13,1	9,2	2,9	144
Макаронные изделия отварные с маслом	160	13,85	6,6	6,8	30,3	209
Хлеб пшеничный	30	3,3	2,4	0,3	14,5	70,5
Хлеб ржаной	20	2,2	1,1	0,2	9,9	46
Кондитерское изделие(булочка)	50	30	3,2	3,3	21,1	123
Компот из смеси сухофруктов	200	3,68	0,7	0,1	32	132,8
Итого за обед	830	116,33	29,9	26,1	126,9	856,8
ПОЛДНИК						