

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №13 им. Г.Ф.
Короленко п. Щербиновский

В.А. Нестеренко

Дата: 25.12.2025

МЕНЮ

25 декабря 2025 г.

4 день 2 неделя

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Салат из квашеной капусты	100	16,99	1,7	5	8,5	89
Омлет с сыром	200	69,99	20,3	23	4,4	303
Кофейный напиток с молоком	200	10,75	3,2	2,7	15,9	104
Хлеб пшеничный	30	3,3	2,4	0,3	14,5	70,5
Фрукты свежие (яблоко)	100	5,6	0,4	0,4	9,8	44
Итого за завтрак	630	106,54	28	31,4	53,1	610,5
ОБЕД						
Икра кабачковая	100	16,40	1	7	7	97
Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/30)	280	33,16	2,4	2,9	16,3	99,3
Сердце в соусе	100	26,98	13,1	9,2	2,9	144
Макаронные изделия отварные с маслом	200	14,55	8,3	8,5	38,1	261
Хлеб пшеничный	40	3,3	3,2	0,4	19,3	94
Хлеб ржаной	20	2,2	1,1	0,2	9,9	46
Кондитерское изделие(булочка)	50	30	3,2	3,3	21,1	123
Компот из смеси сухофруктов	200	3.68	0,7	0,1	32	132,8
Итого за обед	990	130,27	33	31,6	146,6	997,1
ПОЛДНИК						
Итого:						