

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №13 им. Г.Ф.
Короленко И.И. Щербиновский

И.И. Щербиновский
В.А. Нестеренко

Дата: 7.11.2023

МЕНЮ
7 ноября 2025 г.
5 день 1 неделя
Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Мас са пор ций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
			Белки	Жиры	Угледо ды	
ЗАВТРАК						
Рыба запеченная в сметанном соусе/пюре картофельное	180	47,80	11	12	18	221
Чай с сахаром	200	4,20	0	0	15	60
Хлеб пшеничный	30	3,30	2	0	15	71
Овощи по сезону (помидоры)	60	5,31	1	0	2	13
Хлеб ржаной	30	3,60	2	0	15	69
Фрукты свежие (апельсин)	100	12,90	1	0	8	43
	600	77,11	17	12	73	477
ОБЕД						
Кукуруза сахарная (консервир.)	60	12,24	1	0	6	31
Борщ с капустой и картофелем	200	4,72	1	4	6	70
Печень тушеная в соусе	100	31,10	3	9	4	159
Каша рисовая рассыпчатая	160	15,04	4	5	40	217
Кондитерское изделие (шоколад)	19	22,80	1	7	11	112
Хлеб пшеничный	40	4,40	3	0	19	94
Хлеб ржаной	30	3,60	2	0	15	69
Компот из свежих плодов	200	5,58	0	0	28	115
	809	99,48	15	25	129	867
ПОЛДНИК						
Итого:						