

**Уважаемы родители!**

**Пора бить тревогу, если:**

* ребенок потерял интерес к учебе и делам семьи;
* возросла потребность в деньгах;
* ребенок бывает болтлив либо заторможен;
* наблюдается период повышенного аппетита, когда подросток может съедать значительно больше своей нормы;
* появились подозрительные друзья, которые не заходят в дом и избегают встречи с Вами;
* ребенок в разговоре использует жаргонные выражения: косяк, напас, забить, дунуть, травка, кашка и т.д.;
* в вещах ребенка обнаружены глазные капли (без назначения) странная конструкция из пластиковых бутылок, вставленных одна в другую (приспособление для анашекурения), завернутые в бумагу марганец, серо-зеленая трава, порошок или вязкое смолистое вещество;
* у ребенка бывают покрасневшие глаза, веки резко сужены или расширены зрачки;
* в доме исчезают деньги, вещи…

****

**Помните! Оставленные без вашего внимания первые тревожные сигналы приведут в дальнейшем к развитию зависимости, когда что-либо сделать будет значительно труднее.**

**Уделяйте детям больше внимания и ласки.**

**Ведь здоровье Вашего ребенка в Ваших руках!**



**Уважаемые родители!**

Существуют представления, что интерес к наркотикам и их употреблению находится в прямой зависимости от правильного или неправильного воспитания в семье. Психологи и наркологи, однако, считают такое утверждение «бытовым». Наркоманами становится люди, получившие самое разное воспитание. Нет никаких директивных методов, с помощью которых можно было бы застраховать ребенка от наркомании.

**Два фактора, которые могут оказать влияние на развитие склонности к наркомании:**

Личный пример родителей, злоупотребляющих, к примеру, алкоголем.

Неблагополучный эмоциональный климат в семье в результате нарушения внутрисемейных отношений

Всемирная организация терапевтических сообществ, которая помогает наркоманам и их семьям по всему миру, рекомендует следующее:

 **Не злоупотребляйте алкоголем и наркотиками сами;**

Постарайтесь научить ребенка тому, что не все его желания должны быть немедленно удовлетворены.

 Он обязан понимать, что осуществление его желаний происходит не сразу и не всегда, что для этого необходимо приложить труд, что в обмен на выполнение желания он должен нести какую-то ответственность в семье или перед друзьями.

**Чтобы усыпит бдительность родителей, подростки могут:**

* покурив наркотик, запивать ее алкоголем;
* снимать красноту глаз и влиять на величину зрачка глазными каплями;
* надрезать или прижигать следы от уколов, чтобы придать им вид ранки или ожога;
* поздно возвращаться, чтобы при вечернем освещении трудно было его осматривать.

**Проявите внимание и**

**заботу к своим детям!**