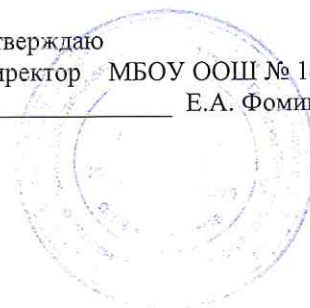




Утверждаю  
директор МБОУ ООШ № 14  
Е.А. Фомина

## Меню

« 15 » октября 2021 г.  
От 12 до 18 лет



№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,24	101
2	Отбивная натуральная панированная	100	6,00	10,00	2,00	122,00	496
3	Картофельное пюре	180	3,71	5,81	24,77	166,21	520
4	Какао с молоком	200	3,20	3,60	14,78	104,32	393
5	Хлеб пшеничный	50	3,38	0,43	24,30	114,59	
6	Хлеб ржаной	30	2,04	0,79	10,20	56,07	
	<b>Итого за завтрак</b>	660	20,81	22,91	100,40	691,03	

Старший повар Шваб

Ответственный по питанию Мили

Мед.работник С



Утверждаю  
директор МБОУ ООШ № 14  
Е.А. Фомина

## Меню

« 15 » октября 2021 г.

От 7 до 11 лет для детей с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	101
2	Отбивная натуральная парированная	80	4,80	8,00	1,60	97,60	496
3	Картофельное пюре	150	3,10	4,85	20,65	138,61	520
4	Какао с молоком	200	3,20	3,60	14,78	104,32	393
5	Хлеб ржаной	25	1,70	0,66	8,50	46,74	
6	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,25	12,20	59,13	
	<b>Итого за завтрак</b>	580	15,82	17,41	70,00	499,97	

Старший повар Иван

Ответственный по питанию Анна

Мед.работник Ольга



Утверждаю  
директор МБОУ ООШ № 14  
Е.А. Фомина

## Меню

« 15 » октября 2021 г.  
От 7 до 11 лет

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	101
2	Отбивная натуральная парированная	80	4,80	8,00	1,60	97,60	496
3	Картофельное пюре	150	3,10	4,85	20,65	138,61	520
4	Какао с молоком	200	3,20	3,60	14,78	104,32	393
5	Хлеб ржаной	25	1,70	0,66	8,50	46,74	
6	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,25	12,20	59,13	
7	Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,00	75,15	698
	<b>Итого за завтрак</b>	730	20,17	21,16	76,00	575,12	

Старший повар Ива

Ответственный по питанию Михаил

Мед.работник С



Утверждаю  
директор МБОУ ООШ № 14  
Е.А. Фомина

## Меню

« 15 »

октября 2021 г.

От 7 до 11 лет для детей с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд <u>Обед:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Суп лапша домашняя	200	2,75	4,30	28,10	162,10	148
2	Какао с молоком	200	3,20	3,60	14,78	104,32	393
3	Хлеб ржаной	30	2,04	0,79	10,20	56,07	
4	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	19,50	91,86	
5	Йогурт питьевой порционно со вкусами	150	7,50	3,80	5,30	85,40	
6	Мучное изделие (пряник)	70	4,40	4,06	40,80	217,34	
	<b>Итого</b>	690	22,59	16,89	118,68	717,09	

Старший повар Ива

Ответственный по питанию Виктор

Мед.работник ЗР