

Утверждаю
Директор



Меню

" 02 " апреля

2024г.

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена	
			Белки	Жиры	Углеводы				
День 2									
ЗАВТРАК	Салат из белокочанной капусты (завтрак)**	60	1,16	2,47	5,63	49,57	45	5,56	
	Тертелеи 2-й вариант	100/20	9,95	8,04	12,35	190,33	279	61,05	
	Макаронные изделия отварные с маслом (завтрак)	150	5,82	7,67	33,61	229,16	203	19,60	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	5,28	
	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	4,59	
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	3,08	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		585	22,16	18,34	95,50	660,2		99,16	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	2,03	5,17	13,40	108,55	82	16,34	
	Салат из свежлы отварной**	100	1,50	4,10	8,80	77,96	52	20,44	
	Котлеты или биточки рыбные (с маслом)	100/5	14,85	6,55	7,97	147,17	234	53,40	
	Картофель отварной (с маслом)	180	3,46	6,79	23,98	180	125	27,48	
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	16,90	
	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	4,59	
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	3,08	
	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	120	Н	6,81	
	ИТОГО ЗА ОБЕД		945	27,85	23,27	139,98	878,44		149,03
	ПОЛДНИК	Вареники ленивые отварные (с молоком сгущенным)	125	11,82	8,19	23,45	222,29	218	63,52
Кофейный напиток с молоком		200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	14,99	
Хлеб пшеничный 30		30	2,37	0,36	14,94	64,08	Н	3,06	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		355	17,21	11,21	52,82	384,67		81,57	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1860	67,22	58,27	1287,90	1923,31			

Ст. повар

