



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ МО Динской район
 ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
 _____ Е.А. Фомина

Меню

« 23 » сентября 2021 г.

От 7 до 11 лет

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Суп картофельный с бобовыми	200	5,40	3,60	21,60	140,40	139	
2	Овощи консервированные промышленного производства(горошек зеленый, кукуруза)	60	3,0	0,50	7,30	45,7	Таб 24	
3	Рыба, запечённая с овощами и соусом томатным	100	13,14	6,10	7,80	138,65	374	
4	Картофельное пюре	150	3,10	4,85	20,65	138,61	520	
5	Фруктовый чай	200	0,70	0,60	15,13	68,72	684	
6	Хлеб ржаной	50	2,04	0,79	10,20	56,07		
7	Кондитерское изделие	25	1,85	2,38	18,54	102,98		
8	Хлеб пшеничный	50	2,02	0,25	12,20	59,13		
	Итого за завтрак	785	27,07	21,94	98,89	701,32		
	Цена за комплекс:							

Старший повар _____

Ответственный по питанию _____

Мед.работник _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ МО Динской район
ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
_____ Е.А. Фомина

Меню

« 23 » сентября 2021 г.

Дополнительное питание для детей с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Бутерброд с сыром и маслом	10/5/20	1,43	7,42	9,88	112,02	б/н
2	Плоды или ягоды свежие	190	1,00	2,00	17,00	90,00	б/н
3	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	42,02	б/н
	Итого за завтрак	425	2,49	9,44	37,28	244,02	
	Цена за комплекс:						

Старший повар _____ *Иваф*

Ответственный по питанию _____ *ОМММ*

Мед.работник _____ *СП*

Утверждаю



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ МО Динской район
 ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
 _____ Е.А. Фомина

Меню

« 23 » _____ сентября 2021 г.

От 11 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге тич. ценнос ть	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Угле воды		
1	Овощи консервированные промышленного произв.	100	1,41	6,03	8,03	93,11	Табл 24
2	Рыба, запечённая с овощами и соусом томатным	100	13,14	6,12	12,67	158,31	374
3	Картофельное пюре	180	3,71	5,81	24,77	166,21	520
4	Фруктовый чай	200	0,70	0,60	15,13	68,72	684
5	Хлеб ржаной	30	2,04	0,79	10,20	56,07	
6	Мучное изделие	50	4,05	2,60	27,40	149,20	б/н
	Итого за завтрак	660	25,05	21,95	98,47	691,62	

Старший повар _____ *Иван*

Ответственный по питанию _____ *Маша*

Мед.работник _____ *СР*