



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ МО Динской район
ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
Е.А. Фомина



Меню

«06» Октября 2021г.

От 11 лет и старше

| № п/п | Наименование блюд <u>Завтрак:</u> | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | Овощи натуральные соленые | 100 | 0,93 | 0,08 | 2,91 | 16,08 | 17 |
| 2 | Гуляш | 100 | 9,87 | 9,86 | 4,00 | 144,22 | 442 |
| 3 | Каша рассыпчатая | 180 | 5,11 | 5,21 | 59,76 | 306,37 | 297 |
| 4 | Сок или нектар фруктовый в ассортименте | 200 | 0,20 | 0,00 | 20,00 | 80,80 | 532 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,70 | 0,34 | 19,50 | 91,86 | |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,79 | 10,20 | 56,07 | |
| | Итого за завтрак | 660 | 20,85 | 16,28 | 116,37 | 695,40 | |
| | Цена за комплекс: | | | | | | |

Старший повар _____ *Швал*

Ответственный по питанию _____ *Мещеряков*

Мед.работник _____ *С*



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ МО Динской район
 ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
 Е.А. Фомина



Меню

«6» Октября 2021 г.
 От 11 лет и старше ОВЗ

| № п/п | Наименование блюд <u>Завтрак/ Обед</u> | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | Овощи по -сезону | 100 | 0,93 | 0,08 | 2,91 | 16,08 | 17 |
| 2 | Гуляш | 100 | 9,87 | 9,86 | 4 | 144,22 | 442 |
| 3 | Каша рассыпчатая | 180 | 5,11 | 5,21 | 59,76 | 306,37 | 297 |
| 4 | Сок или нектар фруктовый в ассортименте | 200 | 0,20 | 0,00 | 20,00 | 80,80 | 532 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,7 | 0,34 | 19,5 | 91,86 | |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,79 | 10,20 | 56,07 | |
| | Итого завтрак | 645 | 37,73 | 33,68 | 173,96 | 1297,25 | |
| | ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,08 | 2,60 | 6,60 | 54,35 | 82,1 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,18 | 0,40 | 0,84 | 93,52 | н |
| 3 | Хлеб рж.пшен. | 30 | 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | н |
| 4 | Сок фруктовый т/п | 200 | 0,2 | 0 | 20 | 80,8 | |
| 5 | Кондитерское изделие | 70 | 5,95 | 7,91 | 48,79 | 290,15 | н |
| | Итого Обед | 590 | 14,5 | 13,3 | 125,5 | 525,32 | |

Старший повар

Иван

Ответственный по питанию

Миро

Мед. Работник

СР



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ МО Динской район
ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
Е.А. Фомина


Меню

«06» Октября 2021г.

От 7 до 11 лет

| № п/п | Наименование блюд <u>Завтрак:</u> | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | Овощи натуральные соленые | 60 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,45 | 17 |
| 2 | Гуляш | 80 | 7,90 | 8,69 | 3,20 | 122,61 | 442 |
| 3 | Каша рассыпчатая | 150 | 4,26 | 5,15 | 49,80 | 262,59 | 297 |
| 4 | Сок или нектар фруктовый в ассортименте | 200 | 0,20 | 0,00 | 20,00 | 80,80 | 532 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 59,13 | |
| 6 | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,66 | 8,50 | 46,74 | |
| | | | | | | | |
| | Итого за завтрак | 540 | 16,48 | 14,80 | 94,55 | 577,32 | |
| | Цена за комплекс: | | | | | | |

Старший повар _____ 

Ответственный по питанию _____ 

Мед.работник _____ 



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ МО Динской район
 ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
 Е.А. Фомина

Меню

«6» Октября 2021 г.

С 7 до 11овз

| № п/п | Наименование блюд <u>Завтрак/ Обед</u> | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергет ич. ценнос ть | № рецепту ры |
|----------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------------|
| | | | Белк и | Жир ы | Углево ды | | |
| 1 | Овощи по -сезону | 60 | | | | | |
| 2 | Гуляш | 100 | 9,87 | 9,86 | 4 | 144,22 | 442 |
| 3 | Каша рассыпчатая | 150 | 5,11 | 5,21 | 59,76 | 306,37 | 297 |
| 4 | Сок или нектар фруктовый в ассортименте | 200 | 0,20 | 0,00 | 20,00 | 80,80 | 532 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,7 | 0,34 | 19,5 | 91,86 | |
| 6 | Хлеб ржаной | 25 | 2,04 | 0,79 | 10,20 | 56,07 | |
| | Итого завтрак | 560 | 32,58 | 31,81 | 167,73 | 1156,03 | |
| | ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,08 | 2,60 | 6,60 | 54,35 | 82,1 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,18 | 0,40 | 0,84 | 93,52 | н |
| 3 | Хлеб рж.пшен. | 30 | 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | н |
| 4 | Сок фруктовый т/п | 200 | 0,2 | 0 | 20 | 80,8 | |
| 5 | Кондитерское изделие | 70 | 5,95 | 7,91 | 48,79 | 290,15 | н |
| | Итого обед | 525 | 13,1 | 12,66 | 135,45 | 777,33 | |

Старший повар

Ответственный по питанию

Мед. Работник

