



Утверждаю
директор МБОУ ООШ № 14
Е.А. Фомина

Меню

« 13 » октября 2021 г.

От 7 до 11 лет для детей с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Салат из белокачанной капусты	60	0,85	2,50	5,20	46,70	
2	Мясо духовое с картофелем и овощами	173	16,30	18,17	15,33	290,05	436
3	Сок фруктовый	200	0,20	0,00	20,00	80,80	532
4	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,25	12,20	59,13	
5	Хлеб ржаной	25	1,70	0,66	8,50	46,74	
	Итого за завтрак	483	21,07	21,58	61,23	523,42	

Старший повар Ива

Ответственный по питанию Иван

Мед.работник Иван



Утверждаю
директор МБОУ ООШ № 14
Е.А. Фомина

Меню

« 13 » октября 2021 г.

От 7 до 11 лет для детей с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд <u>Обед:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Рассольник Ленинградский	200	3,90	4,20	23,10	145,80	132
2	Сок фруктовый	200	0,20	0,00	20,00	80,80	532
3	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	19,50	91,86	
4	Хлеб ржаной	25	1,70	0,66	8,50	46,74	
5	Кондитерское изделие	70	3,90	15,40	46,20	339,00	
	Итого	535	12,4	20,6	117,3	704,2	

Старший повар Ива

Ответственный по питанию Мих

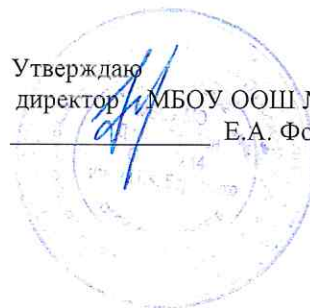
Мед.работник Р



Утверждаю
директор МБОУ ООШ № 14
Е.А. Фомина

Меню

« 13 » октября 2021 г.
От 7 до 11 лет



№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Салат из белокачанной капусты	60	0,85	2,50	5,20	46,70	
2	Мясо духовое с картофелем и овощами	173	16,30	18,17	15,33	290,05	436
3	Сок фруктовый	200	0,20	0,00	20,00	80,80	532
4	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,25	12,20	59,13	
5	Хлеб ржаной	25	1,70	0,66	8,50	46,74	
6	Кисломолочный продукт	100	2,90	2,50	4,00	50,10	698
	Итого за завтрак	583	23,97	24,08	65,23	573,52	

Старший повар Иван

Ответственный по питанию Анна

Мед.работник С



Утверждаю
директор МБОУ ООШ № 14
Е.А. Фомина

Меню

« 13 » октября 2021 г.
От 12 до 18 лет



№ п\п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Салат из белокочанной капусты	100	1,41	3,16	8,66	68,72	43
2	Мясо духовое (с картофелем и овощами)	230	18,42	23,88	20,14	369,16	436
3	Сок или нектар фруктовый в ассортименте	200	0,20	0,00	20,00	80,80	532
4	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	19,50	91,86	
5	Хлеб ржаной	30	2,04	0,79	10,20	56,07	
	Итого за завтрак	600	24,77	28,17	78,50	666,61	

Старший повар Иванов

Ответственный по питанию Михайлов

Мед.работник Сидорова