



Утверждаю
 Директор МБОУ МО Динской район
 ООШ № 14 имени Г.К. Борисенко

[Handwritten signature]

Меню

«30» Сентября 2021 г.

От 7 до 11 лет

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,56	0,05	1,75	9,69	17
2	Шницель мясной рубленый	80	8,25	12,10	7,16	170,54	451
3	Макаронные изделия отварные	150	4,83	5,19	26,62	172,50	517
4	Маниток из сухофруктов	200	0,20	0,00	23,60	95,20	683
5	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	19,52	94,48	
6	Хлеб ржаной	25	1,70	0,66	8,50	46,74	
	Итого за завтрак	730	18,74	18,40	87,15	589,15	
	Цена за комплекс:						

Старший повар *[Signature]*

Ответственный по питанию *[Signature]*

Мед.работник *[Signature]*



Утверждаю
 Директор МБОУ МО Динской район
 ООШ № 14 имени Г.К. Борисенко

Е.А. Филиппов

Меню

«30» Сентября 2021г.

От 11 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Овощи натуральные соленные (огурец)	100	0,93	0,08	2,91	16,08	17
2	Шницель мясной русленый	100	10,31	15,12	8,95	213,12	451
3	Макаронные отварные	180	5,70	5,20	46,03	253,72	516
4	Лимонный сок с сахаром	200	0,33	0,00	18,80	76,52	683
5	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	19,50	91,86	
6	Хлеб ржаной	30	2,04	0,79	10,20	56,07	
7							
	Итого за завтрак	730	22,01	21,53	106,39	707,37	
	Итого за комплекс:						

Старший повар *Ива*

Ответственный за питание *Ива*

Медицинский *Ива*



Утверждаю
 Директор МБОУ МО Динской район
 ООШ № 14 имени Г.К. Борисенко

Е.А. Ошма

Меню

« 30 » сентября 2021 г.

Дополнительное питание для детей с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Бутерброд с сыром и маслом	10/5/20	1,43	7,42	9,88	112,02	б/н
2	Фрукты или ягоды свежие	190	1,00	2,00	17,00	90,00	б/н
3	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	42,02	б/н
	Итого за завтрак	425	2,49	9,44	37,28	244,02	
	Цена за комплекс:						

Старший повар *Иван*

Ответственный за питание *Анна*

Медработник *Елена*