



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ МО Динской район
 ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
 _____ Е.А. Фомина

Меню

«10» сентября 2021г.

От 11 лет и старше

| № п/п | Наименование блюд <u>Завтрак:</u> | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------|---|-----------|------------------|-------|-------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углево ы | | |
| 1 | Овощи натуральные по сезону | 100 | 0,93 | 0,08 | 2,91 | 16,08 | 17 |
| 2 | Гуляш | 100 | 9,87 | 9,86 | 4,00 | 144,22 | 442 |
| 3 | Каша рассыпчатая | 180 | 5,11 | 5,21 | 59,76 | 306,37 | 297 |
| 4 | Сок или нектар фруктовый в ассортименте | 200 | 0,20 | 0,00 | 20,00 | 80,80 | 532 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,70 | 0,34 | 19,50 | 91,86 | |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,79 | 10,20 | 56,07 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого за завтрак | 660 | 20,85 | 16,28 | 116,37 | 695,40 | |

Старший повар _____ *Иван*

Ответственный по питанию _____ *Маша*

Мед.работник _____ *Р*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ МО Динской район
ООШ №14 имени Г.К. Борисенко

_____ Е.А. Фомина

Меню

« 10 » сентября 2021 г.

От 7 до 11 лет


| № п/п | Наименование блюд <u>Завтрак:</u> | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетич . ценность | № рецеп туры |
|----------|---|--------------|---------------------|-------|--------------|-------------------------|--------------------|
| | | | Белки | Жиры | Угле воды | | |
| | Борщ с картофелем и капустой | 200 | 4,60 | 4,10 | 15,80 | 118,50 | 110 |
| | Овощи натуральные по сезону | 60 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,45 | 17 |
| | Гуляш | 80 | 7,90 | 8,69 | 3,20 | 122,61 | 442 |
| | Каша рассыпчатая | 150 | 4,26 | 5,15 | 49,80 | 262,59 | 297 |
| | Сок или нектар фруктовый в ассортименте | 200 | 0,20 | 0,00 | 20,00 | 80,80 | 532 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 59,13 | |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,66 | 8,50 | 46,74 | |
| | Итого за завтрак | 760 | 21,42 | 19,03 | 112,0 5 | 705,15 | |
| | Цена за комплекс: | | | | | | |

Старший повар _____

Ответственный по питанию _____

Мед.работник _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ МО Динской район
ООШ №14 имени Г.К. Борисенко

Е.А. Фомина


Меню

« 10 » сентября 2021 г.

Дополнительное питание для детей с ОВЗ

| № п/п | Наименование блюд <u>Завтрак:</u> | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------|--------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | Бутерброд с сыром и маслом | 10/5/20 | 1,43 | 7,42 | 9,88 | 112,02 | б/н |
| 2 | Плоды или ягоды свежие | 190 | 1,00 | 2,00 | 17,00 | 90,00 | б/н |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,06 | 0,02 | 10,40 | 42,02 | б/н |
| | | | | | | | |
| | Итого за завтрак | 425 | 2,49 | 9,44 | 37,28 | 244,02 | |
| | Цена за комплекс: | | | | | | |

Старший повар 

Ответственный по питанию 

Мед.работник 